

Svenska Ishockeyförbundet inbjuder till

# Hockey Convention

## BOSÖN

### Hockey Convention

Individuell utveckling och  
nivåanpassad träning i  
teori och praktik

**3-4 april 2004**



XJOFA



För mer info se [www.coachescorner.nu](http://www.coachescorner.nu)



**Anmäl dig nu!**

**- begränsat antal platser**



# BOSÖN

## Hockey Convention



### INNEHÅLL

#### "Russinprojektet" ett sätt att utveckla juniorer

TORGNY BENDELIN

Coach för JVM- landslaget och projektledare för "Russinprojektet". Ansvarar för talangutvecklingen av våra mest lovande svenska juniorer. Erfarenhet under 20 års tid på olika nivåer inom elitishockeyn bl.a. i AIK, Leksand, Linköping, Vita Hästen och Tingsryd. Här berättar han om talangutveckling genom "Russinprojektet".

#### Svensk målvaktsutveckling

HANS SKOGLUND, GÖTE WÄLITALO, NIZZE LANDEN och STEFAN LADHE

Svenska Ishockeyförbundets Målvaktsprojekt presenteras av projektledare Hans Skoglund som tillsammans med sina målvaktsexperter i projektet även genomför ett målvaktspass på is i Dahlénhallen. Göte Wälitalo, Elit - och landslagsmålvakt uppväxt i målvaktsplanskolan Kiruna. Nizze Landén, målvaktstränare i SIF:s landslagsorganisation. Stefan Ladhe, målvaktstränare i Hammarby och Färjestad. Jobbar åt Sweden Hockey Institute.

#### Juniorlandslag, utvärdering av JVM 2004

MYGGAN WALLIN och TORGNY BENDELIN

Rapport från JVM 2004. Hur var JVM-lagets förberedelser och insatsen vid JVM i Finland? Hur står sig våra svenska juniorer internationellt - individuellt och lagmässigt? Myggan Wallin redogör dessutom för struktur och strategi kring våra juniorlandslag.

#### Kosttillskott och dopning

MÅRTEN FREDRIKSSON och GÖRAN KENTTÄ  
Mårten Fredriksson är fystränare och instruktör på distrikt-, regions- och landslagsnivå. Anställd vid Idrottshögskolan i Stockholm på Laboratoriet för Tillämpad Idrottsvetenskap samt anställd av Sveriges Olympiska Kommitté. Göran Kenttä, Fil.Dr i Psykologi med inriktning mot idrottspsykologi. Arbetar idag som forskare vid Idrottshögskolan i Stockholm.

#### Ledarskap för barn och ungdom

OLLE ANFELT

Beteendevetare som jobbat 10 år vid Örebro universitet. Ansvarig för SOK:s ledarutvecklingsprogram och idrottspsykologiska rådgivning. Jobbar med ett antal olympiska landslag och landslagsaktiva inför OS i Aten 2004 och Turin 2006. Författare till ett flertal böcker om ledarskap för barn och ungdomar.

#### Sverige som internationell ishockeyarrangör

MICHAEL ENGLUND

Svenska Ishockeyförbundets generalsekreterare med operativt ansvar gentemot IIHF för Sverige som internationell ishockeyarrangör. Redogör för World Cup 2004, VM-ansökan, Euro Hockey Tour och Sweden Hockey Games.





# BOSÖN

## Hockey Convention



### Ishockeyns ABC och Spelförståelse

CHRISTER HÖGLUND

Har erfarenhet från alla tänkbara nivåer i ungdoms- och juniorishockey. Alltifrån juniorlandslag, ishockeygymnasium och som flitigt anlita föreläsare och instruktör vid SIF:s stegutbildningar.

Har utarbetat "ABC- boken i ishockey" som får sin premiärpresentation vid Hockey Convention på Bosön. Christer visar dessutom både i teori och praktik hur videon "Spelförståelse" kan användas av instruktörer/tränare.

### Teknik och Säkerhet

ULF JERNSPETS

Legendarisk material- och hockeyutvecklare på marknadsledande materialtillverkaren JOFA.

Föreläser om ishockeyutrustningens betydelse ur säkerhets- och ekonomiskt perspektiv.

### Teknikträning på is

MAGNUS HÄVELID och JOHAN TORNBERG

Magnus Hävelid är ansvarig för spelarutvecklingen hos Svenska Ishockeyförbundet. Författare till tre uppskattade böcker om ishockeyträning för barn och ungdomar. Huvudcoach i U17-landslaget.

Johan Tornberg f.d elitspelare i Västerås och Malmö. Avgjorde VM-finalen 1998 med sitt 1-0 mål mot Finland. Assisterande coach i U17-landslaget.

### Fysisk träning för barn och ungdom

LEIF LARSSON och KJELL-ÅKE GUSTAVSSON

Leif Larsson är verksam på Bosöns testklinik. Ansvarig för bl.a fysträningen för Djurgårdens ishockey- och fotbollslag samt SOK:s verksamhet med fysiska profiler.

Kjell-Åke Gustavsson, Svenska Ishockeyförbundets fysiologiska expert som skrivit utbildningsmaterialet "Ishockeyns fysiologi". Varit verksam som hockeytränare i Hammarby och Tumba.

Utbildad på Idrottshögskolan.

### Teknikträning på barmark

TOMAS STORM

Specialist på ishockeyteknik på ungdomsnivå samt flitigt anlita för att tekniskt utveckla NHL-spelare i bl.a Detroit. Verksam på olika NHL-camps och i Hammarbys ungdomsverksamhet. Ofta anlita föreläsare när det gäller skridsko- och klubbteknik.

### Ishockey - lagsporternas mångkamp

AGNE BERGWALL

Agne Bergwall är personlig tränare för mångkamperskan Carolina Klüft. Ishockeyns fysiska kvalitetskrav påminner mycket om mångkamp. Agne redogör för den långsiktiga individuella utvecklingsplan som fört Carolina fram till en internationell topp-position. Han har erfarenheter som fystränare för Mjällbys fotbollslag och Växjö ishockeylag. Anlita i fysiologiska sammanhang av svenska herrlandslaget i handboll.

### Moderatorer för BOSÖN Hockey Convention

JOHAN HEMLIN och ANDERS FORSBERG

Johan Hemlin är assisterande tränare i Linköpings HC, tidigare assisterande tränare i Södertälje SK.

Utbildad på Bosöns folkhögskola. Anders Forsberg är tränare i Djurgårdens J20 lag, tidigare i Hammarbys J20. Har varit verksam som förbundskapten i alpina freestylelandslaget, utbildad vid Idrottshögskolan.

## Lördag och söndag den 3 - 4 april 2004



Johan Hemlin

Torgny  
Bendelin

Magnus Hävelid

Mårten  
Fredriksson

Agne Bergwall

Göte Wälitalo

Johan Tornberg

# Program

**Bosön 3-4 april**

**fredag 2/4**

17.00-20.00 Inregistrering  
Bosön, receptionsfoajén



**lördag 3/4**

08.00-09.30 Inregistrering + fika Bosön, receptionsfoajén  
09.30-09.35 Välkommen, Tommy Boustedt  
09.35-09.45 Inledning, Michael Englund  
09.45-10.30 Russinprojektet, Torgny Bendelin  
10.30-10.45 Bensträckare  
10.45-11.30 Juniorlandslag, utvärdering J-20,  
Myggan Wallin Torgny Bendelin  
11.30-12.15 Svensk målvaktutveckling, Hans Skoglund,  
Göte Wälitalo, Nizze Landén, Stefan Ladhe  
12.15-13.00 Lunch  
13.00-14.00 Ledarskap för barn och ungdomar, Olle Anfelt  
14.00-14.15 Fika  
14.15-15.15 Kosttillskott och dopning, Mårten Fredriksson,  
Göran Kenttä  
15.15-15.30 Bensträckare  
15.30-16.30 Ishockeyns ABC, Christer Höglund  
16.30-16.45 Bensträckare  
16.45-17.30 Teknik och säkerhet, Ulf Jernspets  
17.30-19.00 Middag  
19.00-20.00 Målvaktsspel, Hans Skoglund, Göte Wälitalo,  
Nizze Landén, Stefan Ladhe **Praktiskt på is!**  
20.00-21.00 Spelförståelse, Christer Höglund **Praktiskt på is!**  
21.00-22.00 Teknikträning, Magnus Hävelid, Johan Tornberg  
**Praktiskt på is!**

**söndag 4/4**

08.30-09.30 Fysisk träning för barn och ungdomar,  
Kjell-Åke Gustavsson, Leif Larsson  
09.30-09.45 Bensträckare  
09.45-10.45 Fysisk träning för barn och ungdomar, Kjell-Åke  
Gustavsson, Leif Larsson, **Praktiskt pass!**  
10.45-11.15 Fika  
11.15-12.15 Teknikträning på barmark, Tomas Storm  
12.15-13.15 Lunch  
13.15-14.15 Teknikträning på barmark, Tomas Storm  
**Praktiskt pass!**  
14.15-14.30 Bensträckare  
14.30-15.30 Ishockey -lagsporternas mångkamp,  
Agne Bergvall  
15.30-16.30 Fika, avslutning

# Så här anmäler du dig

Du anmäler dig genom att skicka in anmälningsblanketten med vanlig post eller via e-mail. Det går även bra att faxa in Din anmälan på nummer **08-910035**.

Anmälningsblanketten hittar du även som PDF-fil på **www.coachescorner.nu** samt på **www.swehockey.se**.

## I deltagaravgiften ingår

- Föreläsningar
- Praktiska demonstrationer
- Fika vid 4 tillfällen
- Lunch lördag och söndag
- Middag på lördagen
- Konferensmapp med dokumentation av föreläsningarna samt T-shirt

## I deltagaravgiften ingår ej

- Resor till och från Bosön
- Boende

Om Du vill beställa boende på Bosön ring deras växel på 08-6996600 och ange att din bokning gäller Hockey Convention. Boka snarast om Du vill bo på Bosön, först till kvarn gäller.

## Betalning och bekräftelse

Så snart vi mottagit Din anmälan skickar vi en bekräftelse till Dig i form av en faktura på deltagaravgiften, (2300:-).

Anmälan registreras så snart fakturan är betald. Anmälan är bindande, två tredjedelar av deltagaravgiften återfås vid återbud på grund av sjukdom mot uppvisande av läkarintyg.

**Har du frågor angående Bosön Hockey Convention kontakta Henrik Haraldsson på telefon 08-4490428 eller e-mail: haraldsson@swehockey.se**

***Bosön Hockey Convention gäller som fortbildning på alla nivåer!***

## Anmälningsblankett Bosön Hockey Convention 2004

Namn.....

Gatuadress.....

Postadress.....

E-mail.....

Telefon.....

Förening.....

Fakturaadress (om annan än ovan)

.....

.....

.....

Jag önskar anmäla mig till:  
**BOSÖN Hockey Convention,**  
**3-4 april, pris 2300:-**



**Anmälan skickas till:  
Utvecklingsavdelningen  
Svenska Ishockeyförbundet  
Box 5204  
121 16 JOHANNESHÖV  
eller faxas till 08-910035**