

EN BOLL TUSEN MÖJLIGHETER !

Om teknikkulan.

För att skapa inspiration och möjligheter till variation vid teknikträning. Har vi på Power Hockey tagit fram en teknikkula (tråkula) för barmarksträning. Den är röd eller vitlackerad och den har en diameter på 50mm. Teknikkulan är ett enkelt och roligt träningsredskap, den är helt enkelt som guld för klubbtekniken. Och när tillräckligt med klubbteknikträning inte hinns med på ispassen, blir den extra viktig.

Därför borde alla ishockeyspelare ha en Teknikkula i hockey- trunken. Den ska alltid vara med, att ta fram vid barmarksträning, före/efter ispass, uppvärmning före match mm.
(Ett antal framstående klubbar har tränat med tråkulan i många år.)

HUR BRA VILL DU BLI ?

Vi tror att det är tillgången till kunskap och intresse som gör talangen!!

Alla som har en "bättre" klubbteknik specialtränar på något sätt. Forskning visar att dom spelare som är riktigt bra har tränat/idrottat (spontan idrott inkluderat) ca: 23 tim i veckan från 8-9 års ålder!! Det är där teknikkulan kommer in som en del i träningen. Lek med kulan, ha roligt, träna på din egen fint!

Om tunga pucken.

Vi har även tagit fram en ny serietillverkad tung puck med en vikt på 280 gram.
(en matchpuck väger 163-167 gram). Den tunga pucken är ett roligt och effektivt träningsredskap som används bl.a. av flera Elitserie klubbar och NHL spelare.

Fördelen med den tunga pucken är att man blir stark och får bra kontroll vid klubb/puckhantering, drag/handledskott, hårda pass/mottagningar, flip-pass mm.

VÅR VISION

Är att alla hockeylirare skulle träna klubbteknik med en teknikkula. Låt säga 15 min. om dagen!
Skulle det vara bra för svensk ishockey?

VI TROR DET !

BREDD GER SPETS!!

LYCKA TILL!!!



SE VÅRA PRODUKTER:

TUNG PUCK 280 G.

Tung teknikpuck med
rött tryck på båda sidor.
Vikt 280 gram.



OFFICIELL PUCK 163 G.

Officiell puck av högsta kvalitet.
Från Gufex cz. Som producerar
den officiella match- pucken till alla
stora internationella turneringar.
VM, OS, m.fl.



TEKNIKKULOR

Den klassiska teknikkulan!
En solid röd eller vitlackerad
tråkula 50 mm.



Foto: Anders Berg



SMARTHOCKEY TRAINING BALL MED CD-ROM SKIVA



Smarthockey-bollen är en tyngre "teknikkula" med samma vikt, höjd och studs som en puck.

Bollen finns i 5 olika färger. Den säljs tillsammans med en Cd-rom skiva. Varje färg har ett eget tema med några övningar + reklam för DVD-skivan . (se nedan)



SMARTHOCKEY SKILLS DEVELOPMENT DVD

Smarthockey tränings- guide. En DVD Med 260 ryska, europeiska och Kanadensiska off-ice övningar

Gå in i en meny och välj vad du vill träna på. Klubbteknik, drillövningar, skott mm.

Din virtuella personliga tränare!!!



KONTAKTA OSS ELLER DIN NÄRMASTE HOCKEYBUTIK!!

Power Hockey AB

Nytorpsvägen 30, 135 68 Tyresö, Sweden.

Tel/Fax 08-770 36 46, Mob 0704-21 68 99, E-post powerhockey@sverige.nu