

# TRÄNARLEGITIMATIONER

**U15-U16**  
**Krav**  
Grundkurs  
BU1 & BU2  
Träningslära A

**U13-U14  
Flickserie**  
**Krav**  
Grundkurs  
BU1  
Träningslära A

**U10-U12**  
**Krav**  
Grundkurs  
BU1

**Tre Kronors  
Hockeykola -U9**  
**Krav**  
Grundkurs

**ELITSERIEN & ALLSVENSKAN  
J20 Superelit  
Elit Hockeygymsnasier**  
**Krav**  
Grundkurs & JS1 alt BU2  
JS 2 & Träningslära A&B  
ETU  
**Gäller huvudtränare + assisterande tränare**

**J18-20 Elit & DIV1 & Dam Riks  
Reg & Lok & Flick Hockeygymsnasier  
Distriktsinstruktör & TV puckstränare**  
**Krav**  
Grundkurs  
JS1 alt BU2 & JS2  
Träningslära A&B

**J18-20 & DIV2  
Dam Div 1-2**  
**Krav**  
Grundkurs  
JS1 alt BU2  
Träningslära A

**DIV3-4**  
**Krav**  
Grundkurs  
JS1 alt BU2

## Förklaring

Figuren visar kurser som krävs för att vara huvudtränare för lag/grupper på olika nivåer. Dispens söks hos det förbund som administrerar serien.

Efter genomförd JS2 eller MV3 erhåller tränaren förbundslegitimation. Övriga legitimationer utfärdas av respektive distrikt.

Fortbildning måste genomföras minst vart 3:e år för att legitimationen skall vara giltigt.

**Legitimerad  
MV-tränare**  
**Krav**  
Grundkurs  
MV 1, 2 & 3  
Träningslära A&B

**!** Fortbildning vart tredje år gäller samtliga tränare.

Efter BU 2 får man gå vidare till JS 2 om man genomgått Träningslära A & B.

HUT tränare får gå vidare till Träningslära B.

Steg 3-tränare, behåller legitimation och är berättigad att gå ETU.

Steg 4, HTU, GIH/IH Hockeylinjen, behåller legitimationen.

Steg 2-tränare som genomgått Steg 2 Is och Steg 2 Grundkurs i träningslära får gå vidare till BU 2 eller Träningslära B.

Den som gått Steg 2 Grundkurs i träningslära men ej gått Steg 2 Is ska gå BU 1 eller JS 1.

Den som enbart gått Steg 2 Is behöver ej gå BU 1 eller JS 1 men ska gå Träningslära A.

Steg 1-tränare behöver ej gå Grundkursen för att gå vidare till BU 1, Träningslära A eller JS 1.

**Barn- och Ungdomstränarkurs 2**  
4 dagar  
Förkunskaper  
Grundkurs/BU 1  
Distrikt/Region

**Elitränarutbildning**  
17 dagar/ 5 tillfällen  
Förkunskaper  
GK/JS 1/alt BU2  
JS2 alt Steg 3  
Träningslära A&B  
SIF

**Junior- och Seniortränarkurs 2**  
5 dagar  
Förkunskaper  
GK/JS 1/alt BU2  
Träningslära A&B  
SIF

**Träningslära B**  
3 dagar  
Förkunskaper  
Grundkurs  
Träningslära A  
Distrikt/Region

**Barn- och Ungdomstränarkurs 1**  
2,5 dagar  
Förkunskaper  
Grundkurs  
Distrikt

**Träningslära A**  
2 dagar  
Förkunskaper  
Grundkurs  
Distrikt

**Junior- och Seniortränarkurs 1**  
2,5 dagar  
Förkunskaper  
Grundkurs  
Distrikt/Region

**GRUNDKURS i ISHOCKEY**