


Svenska ishockeyförbundet
Elitkurs 
2009-2010

Extra Spelare

Petri Liimatainen

Handläggare: Göran Lindblom

Sammanfattning

Syftet med arbetet är att undersöka spelet med en extra spelare. Hur mycket tid lägger elitserielagen ner på detta spelmoment, och vad tränar man på? Har man en klar strategi för inspel, fasta situationer. När tar man ut målvakten vid underläge med 1 mål eller fler? Är det stor skillnad på gjorda mål i spel 6-5 och 6-4 jämfört med antal insläppta mål i ens egna tomma mål när man har tagit ut sin målvakt.

Metoden som jag har använt har varit att sammanfatta statistik på spel med extra spelare, 6-5 och 6-4 från elitseriesäsongen 2009-2010 samt även telefon intervjuer med samtliga elitserie tränare. I undersökningen har jag utgått från en frågeställningsmall till tränarna som kommer att redovisas i bilageform.

Resultat som har framkommit är att elitserielagen lägger ner mindre tid än man önskar i spelet med en extra spelare utan prioriterar framför allt andra detaljer i spelet. Det har tränings/tidsmässigt inte skett någon förändring. Man tränar ca: en gång under en 3 - 4 veckors period med en liten ökning fram emot slutspelet.

Slutsats man dra är att tränarna har en klar bild och strategi för hur man vill genomföra spelet med en extra spelare men man lägger inte ner så mycket tid på detta spelmoment. Tränarna är offensiva med att ta ut målvakten i slutskedet av match om tillfälle ges, så att spelarna ska ha god tid på sig att forcera fram ett eller flera reducerings mål.

Innehållsförteckning

Sammanfattning

1. Inledning
2. Bakgrund
3. Syfte och frågeställning
4. Metod
5. Resultat
6. Diskussion

7. Bilagor

Bilagor:

Bilaga 1. Gjorda mål spel 6-5 och 6-4 +övriga situationer

Bilaga 2. Gjorda mål i tomt mål spel 6-5 och 6-4

Bilaga 3. Niklas Czarnecki

Bilaga 4. Hardy Nilsson

Bilaga 5. Ulf Dahlén

Bilaga 6. Per-Erik Johnsson

Bilaga 7. Jan Karlsson

Bilaga 8. Slavomir Lener

Bilaga 9. Roger Rönnberg

Bilaga 10. Hannu Aravirta

Bilaga 11. Gunnar Persson

Bilaga 12. Hans Särkijärvi

Bilaga 13. Peter Larsson

Bilaga 14. Per Nygårds

1. Inledning

I sporter så som i ishockey där spelet är begränsad till en viss speltid så blir det sista minuterna och ögonblicken oftast väldigt dramatiska och avgörande särskilt om en vinnare ännu inte är fastställd. Matchen står och väger för eller emot med ett eller något måls underläge men även vid lika resultat, så mot slutet av matchen om möjlighet ges kan man byta ut sin målvakt mot en extra ute spelare. Metoden med en extra spelare är att ur underläge försöka komma närmare målmässigt, få till en kvittering men spel momentet medför samtidigt en viss risk vilket motståndaren kan och försöker göra är att dra nytta av det tomma målet.

Det är en väldigt utmanande och pressande matchsituation både för spelare, tränare när tiden börjar rinna ut, i slutet av matchen. Så hur förbereder sig elitserielagen för detta spel moment. Hur mycket tid lägger elitserie lagen ner på att träna detta spel och vad tränar man? När tar man ut målvakten vid underläge med 1 eller fler mål? Finns det en klar strategi? Är strategi samma vid avvaktande utvisning? Vilka spelare ska in? Hur ser statistiken ut för gjorda mål framåt i spel 6-5 och 6-4 jämfört med antal insläppta mål bakåt i det tomma målet?

När elitserien är färdig spelad efter 55 omgångar skiljer det oftast inte mer än 1-3 poäng från att ta sig till slutspel eller att där i slutspelet få hemma fördel vid en eventuell avgörande match. Kanske kan spel med en extra spelare vara skillnaden på att nå ett slutspel, istället för att i början på mars, få anledning att pegga upp bollen på den lokala golf klubben.

2. Bakgrund

Spelet med en extra spelare används oftast vid slutet av matcherna när det egna laget ligger under målmässigt med ett eller fler mål, laget vill skapa ett övertag offensivt, genom att byta ut målvakt mot en extra ute spelare för att på så vis åstadkomma en reducering eller en kvittering, man använder även metoden vid avvaktande utvisning.

I detta arbete har jag försökt att tittat närmare på hur elitserie tränarna förbereder laget, och hur mycket tid lagen lägger ner på att träna dessa olika situationer som kan vara direkt match avgörande.

Ämnet spel med en extra spelare, ta ut sin målvakt, spela med tomt mål eller spel 6 mot 5 eller vad man väljer att kalla det är lite berört i den ishockey litteratur som är tillgänglig. Spelmomentet är lite berört men hur ser det egentligen ut? hur många av matcher i elitserien 2009-2010 innefattar detta spelmoment, där ett utav lagen väljer att vid något tillfälle spela med en extra spelare istället för sin målvakt!

Med statistiken hjälp ska jag titta närmare på fakta, hur många av lagens matcher under elitseriesäsongen 2009-2010 som innefattar detta spel moment. vid något tillfälle, (ej vid avvaktande utvisning om inte laget gör mål under denna tid).

Totalt rör det sig om 330 st. seriematcher, där lagen spelar 55 st. matcher var, innan ett eventuellt slutspel. Hur vanligt är det att man tar ut målvakten för att spela med en extra spelare. Är skillnaden stor på gjorda mål i spelet 6-5 och 6-4, jämfört med att motståndaren utnyttjar det tomma målet.

3. Syfte och frågeställning

Syftet med det här arbetet är ta reda på hur elitserielagen tränar och i så fall på vad och hur mycket tid lagen lägger ner på det här spelmomentet. Hur förbereder man sina lag inför match, hur många av alla matcherna i elitserien säsongen 2009-2010 innefattar detta spelmoment, och hur ser statistiken ut för antal gjorda mål jämfört med insläppta i tomt mål. Är skillnaden stor?

Frågeställningar

1. Hur mycket tid lägger laget ner på att träna detta spelmoment 6-5, 6-4, i så fall vad tränar man på?
2. Har man en klar strategi för inspel i anfallszon, fasta situationer i mittzon och anfalls zon, eller litar man till sitt power play?
3. När tar ni ut målvakten vid underläge med 1 mål respektive underläge med 2, eller flera mål
4. Vilka spelare ska in?
5. Hur resonerar ni vid avvaktande utvisning?
6. Vem byter med målvakten?
7. Tränar man på att byta ut målvakten under två måls spel på träning mot en extra spelare och träna på detta spel 6-5 , 6-4 i flygande byte

4. Metoden

Metoden jag har valt har varit att intervjua erfarna tränarna från respektive elitserielag försäsongen 2009-2010, och det har skett via telefon intervju där jag har utgått från en frågeställnings mall. Har valt den metoden för att få en bild över hur elitserie lagen i Sverige förbereder sig och tränar inför dessa spelmoment som i många fall kan vara helt matchavgörande. Se om det är någon skillnad elitlagen emellan, har också samlat statistik från matcherna på spelet med en extra spelare på isen, under match från säsongen 2009-2010. För att se hur många faktiska spel situationer det är med en extra spelare under en elitserie säsong.

Jag kommer att redovisa intervjuerna från tränarna för respektive lag, men även statistiken för säsongen 2009-2010 på spel med en extra spelare. Resultatet kommer att redovisas i bilageform, och dessutom komma med egna synpunkter under rubriken diskussion.

5. Urval

Jag har valt att intervjua en tränare från varje elitserielag för säsongen 2009-2010 för att få fram en helhets bild på hur de svenska elitserielagen bedriver sin träning och hur de förbereder sig på detta spelmoment inför tävlings match. Samt för att se om det är några eller något av lag som skiljer sig från de andra lagen i upplägget rent tränings, tids och tankemässigt eller kommer det ungefär att se likadant ut mellan lagen.

5. Resultat

Resultatet som har kommit fram i undersökningen är att elitserie lagen lägger ner mindre tid en man önskar på spelet med en extra spelare, man prioriterar framför allt andra detaljer i spelet. På försäsongen och under säsong tränar man ca: en gång på en 3-4 veckors period, ofta i slutet på träningen i samband med power play med en ev. liten stegring ju närmare ett slutspel laget kommer. Lagen går igenom och tränar mest på fasta situationer i anfalls zon, vid vinst eller förlust av tekning, vid förlust finns en strategi för hur man sätter press på motståndaren, stänga kanterna efter sarg vinn tillbaka puck. Inspel, få in puck på djupet, sätt press på motståndare med 2-3 spelare, vinna tillbaka puck, sätta upp spelet kom till avslut är termer man pratar om i punkt form.

Vid vinst av tekning finns oftast en eller någon intränad variant från båda sidor av tekningen på hur man ska få in folk på mål och komma till avslut. Lagen har oftast en eller någon variant man försöker använda sig av på tekningen i anfalls zon beroende lite på vilken sida

Tränarna är offensiva och villiga och tar gärna ut målvakten när tillfälle ges, för att ge spelarna god tid på sig, för att spela med en extra spelare. Statistiken för säsongen 2009-2010 visar antal gånger lagen tagit ut målvakten **någon gång under något moment i matcherna** då har inte avvaktande utvisning inte räknas in förutom 4 st. mål som gjordes under det spelmomentet. Samt 2 st. mål i 4-5 spel. 4 tar ut Mv. och spelar 5-5 197 av 330 matcher (59,7%) Har lagen tagit ut målvakten, någon eller några gånger per match och spelare med extra spelare (inkluderar inte avvaktande utvisning förutom 4 mål som gjordes under spel)

Utav de 197 matcherna gjordes det totalt 98 mål. 49,7 % av tillfällena blir det mål åt något håll. Av dem 98 mål gjordes 43 mål (43,9 %) i spelet med extra spelare. Resterande 55 målen (56,1 %) gjordes i tom målbur. 12,2% fler mål gjordes i det tomma målet än i spelet med extra spelare.

Av 197 matcher gjordes det 43 mål(21,8 %) av försöken ledde till mål i spel med extra spelare. Resterande 55 mål: (27,9 %) av försöken ledde till mål i tom målbur.

Mål i elitserien säsongen 2009-2010 = 1783 mål

Mål i power play = 518 mål (29%)

Mål i spel med extra spelare = 98 mål (5,5%)

6. Diskussion

I samtalen med tränarna via telefon intervjun visar att man inte tränar så mycket på spelet med en extra spelare på isen. Det ser generellt sett ut likadant i det respektive elitserie lagen. Resultatet visar inget nytt på hur och hur mycket tid som läggs ner, utan resultatet var väntat det ser ut som det har gjort dem senaste 7-10 åren. Tränar man så tränar man mest på fasta situationer i anfalls zon, vinna tekning komma till avslut, och talar mer om inspel, få in pucken djupet vinna tillbaka puck gå på mål etc. i punktform.

Det som där emot var överraskande var statistiken på att nästan 60 % (59.7) av matcher under säsongen 2009-2010 innefattar detta spel moment som så ofta blir match avgörande, när man har tagit ut målvakten och spelar med extra spelare.

197 av 330 matcher tar man ut målvakten i något moment och det görs 98 mål: totalt 43 mål i spel med extra spelare och 55 mål i tom målbur. Det blir 12.2% fler mål i tom mål bur jämfört med mål gjorda med extra spelare. På 197 av 330 matcher blir det mål vid ca: hälften av gångerna (49,7 %)

Ser man till statistiken hur ofta lagen tar ut målvakten, men också hur många gånger respektive lag använder sig av detta spel moment (oftast) i slutet av matchen jämfört man med hur mycket tid lagen tränar på det. Finns det nog all anledning att skänka lite eftertanke och kanske till och med träna och titta närmare på spelet med en extra spelare.

När vi summerar elitseriesäsongen 2009-2010 eller några av dem andra säsongerna så skiljer det oftast inte mer än 1-3 poäng från att ta sig till slutspel eller att där i slutspelet få hemma fördel och i något fall undvika kvalserien. Mer träning på spelet med en extra spelare kan kanske bidra till ett slutspel, men ingenting är säkert. Däremot vad som är säkert är att statistiken ljuger inte och att spelet med extra spelare under match är betydligt vanligare och har större inverkan på spelet och i det fallet matchens sista minuter och resultat.

Tagit ut Mv.antall ggr./55matcher

Lag	Utfall
Luleå HF	20
Timrå IK	19
Södertälje SK	19
Rögle BK	19
Frölunda HC	18
Modo Hockey	17
Skellefteå AIK	15
HV 71	15
Djurgårdens IF	15
Brynäs IF	14
Linköping HC	14
Färjestaden BK	11
Totalt	196

Gjorda mål 6-5 6-4 +övrig.Hemma

Lag	Utfall
Luleå HF	4
Timrå IK	3
Södertälje SK	3
Färjestad BK	2
Modo Hockey	2
Brynäs IF	2
Rögle BK	1
Djurgårdens IF	1
HV 71	1
Frölunda HC	1
Skellefteå AIK	1
Linköping HC	
Totalt	21

Gjorda mål avvakt. utv. och 6-5

 Avv.
utv.

Spel 6-5

Lag	Utfall
Luleå HF	4
Timrå IK	4
Frölunda HC	4
Skellefteå AIK	4
Modo Hockey	3
Rögle BK	2
Djurgårdens IF	1
Södertälje SK	1
Brynäs IF	1
HV 71	1
Färjestad BK	1
Linköping HC	
Totalt	4

Gjorda mål spel 6-5 6-4 + övr (Totalt)

Lag	Utfall
Södertälje SK	7
Luleå HF	6
Timrå IK	5
Frölunda HC	4
Skellefteå AIK	4
Djurgårdens IF	3
Rögle BK	3
HV 71	3
Modo Hockey	3
Färjestad BK	2
Brynäs IF	2
Linköping HC	1
Totalt	43

Gjorda mål 6-5 6-4+övrig.Borta

Lag	Utfall
Södertälje SK	4
Frölunda HC	3
Skellefteå AIK	3
Luleå HF	2
Djurgårdens IF	2
Rögle BK	2
Timrå IK	2
HV 71	2
Modo Hockey	1
Linköping HC	1
Färjestad BK	
Brynäs IF	
Totalt	22

Gjorda mål.tagit Mv.spel 5-5 vid utv.

5-5 vid

Spel 6-4

Lag	Utfall
Södertälje SK	4
Linköping HC	1
Rögle BK	1
HV 71	1
Timrå IK	1
Brynäs IF	1
Luleå HF	1
Skellefteå AIK	
Färjestad BK	1
Frölunda HC	
Modo Hockey	
Djurgårdens IF	
Totalt	2

10

Gjorda mål i tom målbur (Totalt)

Lag	Utfall
Skellefteå AIK	7
Brynäs IF	6
Djurgårdens IF	6
Luleå HF	6
Frölunda HC	5
Linköpings HC	5
Färjestads BK	4
MODO Hockey	4
Rögle BK	4
Timrå IK	4
HV 71	3
Södertälje SK	1
Totalt	55

Insläppta mål i tom målbur (Totalt)

Lag	Utfall
Brynäs IF	3
Djurgårdens IF	3
Färjestads BK	3
Linköpings HC	3
Luleå HF	3
HV 71	4
Skellefteå AIK	4
Timrå IK	4
MODO Hockey	6
Rögle BK	6
Frölunda HC	8
Södertälje SK	8
Totalt	55

Gjorda mål i tom målbur (Hemma)

Lag	Utfall
Skellefteå AIK	7
Brynäs IF	5
Frölunda HC	4
Djurgårdens IF	3
Linköpings HC	3
Luleå HF	3
Timrå IK	3
Färjestads BK	2
Rögle BK	2
HV 71	1
MODO Hockey	1
Totalt	34

Insläppta mål i tom målbur (Hemma)

Lag	Utfall
Brynäs IF	1
Djurgårdens IF	1
Linköpings HC	1
MODO Hockey	1
Skellefteå AIK	1
Timrå IK	1
Färjestads BK	2
HV 71	2
Frölunda HC	3
Södertälje SK	3
Rögle BK	5
Totalt	21

Gjorda mål i tom målbur (Borta)

Lag	Utfall
Djurgårdens IF	3
Luleå HF	3
MODO Hockey	3
Färjestads BK	2
HV 71	2
Linköpings HC	2
Rögle BK	2
Brynäs IF	1
Frölunda HC	1
Södertälje SK	1
Timrå IK	1
Totalt	21

Insläppta mål i tom målbur Borta)

Lag	Utfall
Färjestads BK	1
Rögle BK	1
Brynäs IF	2
Djurgårdens IF	2
HV 71	2
Linköpings HC	2
Luleå HF	3
Skellefteå AIK	3
Timrå IK	3
Frölunda HC	5
MODO Hockey	5
Södertälje SK	5
Totalt	34

Bilaga 3: Brynäs IF

Svar intervju med Niklas Czarnecki

1. Ca: en gång var 3-4 vecka men det blir mer ju närmare laget kommer ett slutspel, oftast fasta situationer
2. Vi har en klar strategi för inspel i zon. forechecking, teknings varianter vid vinst och förlust av pucken, anpassning efter situation, specialare t.ex. tekning höger anfallszon fler höger skyttar, klubborna rättvända för avslut
3. Bygger mycket på känsla, hur laget ser ut, vilken matchbild man har, bra moment med bra spel och press i anfallszon, power play fungerar försöker då ta målvakten tidigt
4. Power play + extra spelare med klara direktiv, bygger också på känsla vilka som känns heta, Anpassning efter situation
5. Spelarna på isen löser situationen
6. Oftast näst kommande center
7. Nej

Bilaga 4: Djurgården IF

Svar intervju Hardy Nilsson

1. Går igenom 6-5 ev. 6-4 någon gång på försäsongen, inte så mycket under själva säsongen, tekningar anfallszon beroende på vinst eller förlust av puck
2. Inspel litar till att spelarna löser situationen, tekningar anfallszon höger, vänster skyttar beroende på situationen, vinst av tekning och komma till skott
3. Tar ut målvakten så fort det ges tillfälle, försöker ge spelarna tid samtidigt upplevs det ofta som om motståndar laget blir ängsliga för att slå pucken till icing vilket gör att de blir lite passiva, om möjligt utnyttja det
4. Har att göra med vilka spelare/femman som är heta för kvällen, bästa tekarna, var är tekningen i anfalls zon, situations anpassning med fler höger, vänster skyttar om det är lite tid kvar
5. Vid avvaktande utvisning försöka lugna ner spelet om puck är i eller omkring egen zon, ev. bur skydd, byter målvakten. Många gånger backar då motståndaren hem vikt gör det lite enklare att spela in pucken i zon än att bli möt av en hög press
6. Näst kommande center
7. Nej

Bilaga 5: Frölunda Indians

Svar Intervju Ulf Dahlén

1. Har inte tränat på det i år direkt mer förra säsongen, tekningar i anfallszon framför allt
2. Teknings varianter för slutet av matchen, vinna tekning och komma till avslut, Inspel 5-5 och 5-4 inspel få in pucken på djupet komma till avslut
3. Vid 1 mål ca: 2-1 min. vid 2 mål 3-2 min. flera mål kan bli ca: 5 min. Beroende på puck kontroll och när tillfälle ges
4. Vid flygande byte näst kommande linje/femma, försöker se till att få in spelarna som är heta för dagen
5. Extra spelare in på mål, skapa trafik men ibland även en av backarna in på mål komma till avslut
6. Näst kommande center
7. Nej

Bilaga 6: Färjestad BK

Svar intervju Per - Erik Johnsson

1. Någon gång var 3-4 vecka. Oftast fasta situationer, positionering vid vinst eller förlust av tekningen i anfallszon
2. Klar strategi för inspel eller när man dumpar puck på djupet, typ 2-3 spelare för vinst av pucken eller sätt press på motståndarens puck förare, samma strategi tekningar anfallszon
3. På känsla men även tabell läge, tidigare på säsongen väntar längre på att ta ut målvakt, I slutspel betydligt offensivare allt från ca: 2.5 min. beroende på läge
4. Power play + extra spelare med klara direktiv, situations anpassad beroende på var tekningen är få klubbor rättvända vid tekning högersida fler höger skyttar
5. Inga strategier utan spelarna kan med den nya regeln av tekning i anfallszon vid utvisning, försöka hålla i pucken mer och i vissa lägena ta en lite större chans för ett spel
6. Kommande center
7. Nej

Bilaga 7: HV 71

Svar Intervju Jan Karlsson

1. Ca.10 min totalt under säsong, tekningar i anfalls zon, beroende på sida för, vänster, höger skyttar, få klubba rättvänd, komma till avslut
2. Vid inspel: få puck på djup, sätta upp spel, ev. (variant) få puck till avslut, tekning (se ovan svar)
3. Vid 1 mål över 1-1,5 min. vid 2 mål ca: 2-3 min, beror också lite på tabell läge, vilken match bild, känslan/ är under matchen,
4. I början power play + Ledin, Senare på säsongen vilka som var heta för dagen och då extra spelare in på mål
5. Extra spelare in på mål, skapa trafik
6. Oftast näst kommande center
7. Nej

Bilaga 8: Linköping HC

Svar intervju Slavomir Lener

1. Bästa sättet att träna är under match, under försäsongen men även vid serie match, annars svårt att skapa/få den där riktiga mentala press och intensitet hos spelarna på träning som det är under en riktig tävlings match, men vi går igenom offensivt 6-5 och defensivt 5-6 spel, vid tekningar mittzon anfalls zon också när vi har utvisning slutet på matchen och ligger under med ett mål på att ta ut målvakten och spela 5-5 med eget tomt mål
2. Klar strategi 6-5, 5-6 spel vid vinst eller förlust av tekning, hur vi ska forechecka och vinna tillbaka puck, eller var vi vill lägga puck på djupet för att där ha spelare och vinna situationen, in med folk på mål komma till skott
3. 1 mål ca: 90 sek. vid 2 mål ca: 2-2,5 min. beror lite på var tekningen är eller när vi får kontroll på pucken och kan ta ut målvakten
4. Bästa tekarna, spelare som är vana att gå och stå framför mål och skapa trafik och givetvis lirarna som kan sätta upp och skapa passningarna för avslut, 2 backar eller spelare på blå som kan skjuta och passa puck
5. Försöka få in puck med kontroll så att vi kan få in vår extra spelare på mål och komma till avslut
6. Oftast den spelar typ som vi vill få in på mål
7. Nej

Bilaga9: Luleå HF

Svar intervju Roger Rönnberg

1. Mer praktik i början på säsongen sen under säsongen mer teori men någon gång var 4:e vecka, Tränar på fasta situationer vinst förlust vid tekning, hur laget ska agera det samma med inspel, Puck under kontroll eller om man behöver pressa och vinna tillbaka puck
2. Klar strategi för inspel, åter vinna puck, sätta press på motståndaren. Teknings strategi vid vinst eller förlust, beror lite på var tekning är, och vilka spelare och deras klubb fattning
3. I början på säsongen 2 min vid 1 måls underläge, vi hade en viss framgång i spelet (match) så det blev närmare 2,40 min. när vi tog ut, ville ge spelarna mer tid
4. Ofta power play + extra spelare med klara direktiv, 6-5 kan också vara en het femma för kvällen, 6-4 mer power play + extra spelare
5. Försöker utnyttja läget med att extra spelare går på mål, försöka få spelarna att vårda puck, ha tålamod, sätt upp ett spel för att få pucken på mål, komma till avslut, offensiva folk på mål komma till skott
6. Näst kommande center
7. Ibland men inte ofta, vi brukar använda oss av det tomma målet på röd linjes mitt för att sätta press på power play enheten att vårda pucken men samtidigt vinna tillbaka puck där box play har chans att sätta pucken i det tomma målet, ett bra tävlings moment mellan power play och box play

Bilaga10: Modo Hockey

Svar intervju Hannu Aravirta

1. Försäsongen, början på säsongen tränar några gånger. närmare slutspel tränar lite oftare, ibland ca: 2 gånger i veckan inför ett slutspel, beror lite på hur det har gått ut mest fasta situationer, grunder inspel, vinna puck, sätt press
2. Mest fasta situationer teknisk vid vinst och även förlust hur vi ska agera, få pucken djupt vid inspel, avlasta med spelare komma till avslut, mest grunder, exempel på uppställning anfalls zon: en spelare framför kan även vara bakom mål tre spelare på linje en bit framför mål + två backar på blå
3. Vid 1 mål ca: 1 min. om motståndaren skulle ha en utvisning tidigare ca: 90 sek. 2 mål ca: 2-3 min. för att få mer tid att hinna ikapp
4. Oftast power play + extra spelaren in framför mål, skapa trafik
5. Ingen särskild strategi utan spelarna får oftast lösa situationen
6. Näst kommande center in framför mål
7. Nej

Noterbart: Hannu Aravirta tog över Modo på slutet av säsongen!

Bilaga11: Rögle BK

Svar intervju Gunnar Persson

1. Tränat lite grann på försäsongen annars väldigt lite, tränat positionering vid tekning i anfalls zon vid vinst och förlust av tekning, komma till avslut och i andra fallet, sätta press, vinna tillbaka puck
2. Använt 5-4 inspel, tyngdpunkt att behålla farten in i zon få puck på djupet, variant på tekning från höger respektive vänster teknings cirkel, komma till avslut
3. Vid 1 mål ca: 2-2,5 min. vid 2 eller fler mål 3-3,5 min. om tillfälle har gets
4. Oftast näst kommande femma + extra spelare har givetvis att göra med vilka som är heta för dagen, bästa tekarna
5. Inget konkret, få in extra spelare på mål, skapa tryck komma till avslut
6. Näst kommande center
7. Nej

Bilaga 12: Skellefteå AIK

Svar intervju Hans Särkijärvi

1. Ca: 10 gånger under säsong, inspel, spel vändning och fasta situationer vid vinst eller förlust av tekning i anfalls zon
2. Har en klar strategi/grund för inspel och några varianter för tekning i anfallszon
3. 1-2 min vid ett måls underläge försöker ev. ta time out 3-4 min innan och göra klar strategin i god tid innan vi sedan tar ut målvakten, vid 2 måls underläge ska laget se och kännas heta för att ta ut målvakten, (väga in + – som kan bli avgörande i slutet på tabell läget av säsongen)
4. Kan skilja lite en intränad enhet kan också bli en enhet av vilka spelare som har varit heta för dagen, anpassa ev. höger vänster skyttar beroende på vilken sida tekning är i anfalls zon
5. Försöker att hålla samma strategi, tycker nog att man behöver träna och titta närmare och bättra på spelet under en avvaktande utvisning hitta något special play, I och med den nya regeln vid utvisning där man får tekning i anfalls zon
6. Näst kommande center
7. Händer ibland

Bilaga 13: Södertälje SK c

Svar intervju Peter Larsson

1. Mindre än man önskar någon gång inom 3-4 veckors period viktig del av spelet men man prioriterar andra saker, Tränar fasta situationer tekning anfallszon vid vinst och förlust, inspel få Pucken på djupet, och täcka av sargerna vid försök att vinna tillbaka puck
2. Ingen direkt strategi, Försöka vinna tekning få puck på mål ev. en avlastnings passning för att sedan komma till skott, gå igenom situation vinst av tekning och vid förlust, press på motståndaren täcka av sarg
3. Beror på match bilden, hur laget ser ut, bra tryck i anfalls spelet; tar ut målvakten så tidigt som möjlighet ges 2,5 – 3 min. vi ev. 2 måls under läge vid 1 mål ges läge ca: 1,5 – 1 min. våga mer än fega
4. Bästa tekarna beror också på tillgång av höger skyttar i laget, därifrån någon variant vinna tekning kom till skott få in puck på mål Spelare som känns heta för dagen
5. Inga direkt intränad variant men ha tålamod med puck och komma till avslut
6. Helst en mål farlig offensivt spel skicklig spelare
7. Kan hända någon gång under två måls spel men inte ofta

Bilaga14: Timrå IK

Svar intervju Per Nygårds

1. Mer teori än praktik, ca: en gång var 3-4 vecka beroende på situation, tränar mer inför ett slutspel, oftast fasta situationer i anfallszon
2. Några enkla klara strategier för inspel, och press för att åter vinna puck, ingen direkt variant på tekningar brist på höger fattade spelare
3. Mer än 1 min. vid 1 mål vid 2 mål kan bli betydligt tidigare än 2 min. Ge spelarna gott om tid för att om motståndaren gör mål så har vi fortfarande tid kvar att göra två, väntar du till ca: 30 sek. och motståndaren gör mål är princip matchen avgjord oddset att göra mål borde väl vara detsamma oavsett om det är 2 min. kvar eller 30 sek. kvar
4. Helst om läge ges få in 2 aggressiva starka spelare att vinna tillbaka puck eller att ta sig in på mål 2 spelskickliga och bra tekare för att hålla puck och sätta spelen oftast 2 backar med bra skott och passnings säkra Beror också på vilka som är heta för kvällen
5. En special variant puck i anfallszon, få båda backarna att det går på mål för att röra om och skapa oreda samtidigt som extra spelare tar ensam position på offensiv blå
6. Kommande center ev. puck i anfallszon kan även en forward gå in
7. Förekommer under 5-5 spel på träning att ena målvakten byter med en extra spelare och spelar 6-5 på flygande byte, sker utan vetenskap av den andra femman på tränings spelet

Referenslista:

Svenska ishockeyförbundets officiella statistik

<http://stats.swehockey.se>

Intervjuerna: Har skett under april 2010

Bilagor:

1. Mål gjorda spel 6-5,6-4
2. Statistik: mål i tom målbur
3. Niklas Czarniecki
4. Hardy Nilsson
5. Ulf Dahlen
6. Per-Erik Johnsson
7. Jan Karlsson
8. Slavomir Lener
9. Roger Rönnberg
10. Hannu Aravirta
11. Gunnar Persson
12. Hans Särkijärvi
13. Peter Larsson
14. Per Nygårds