

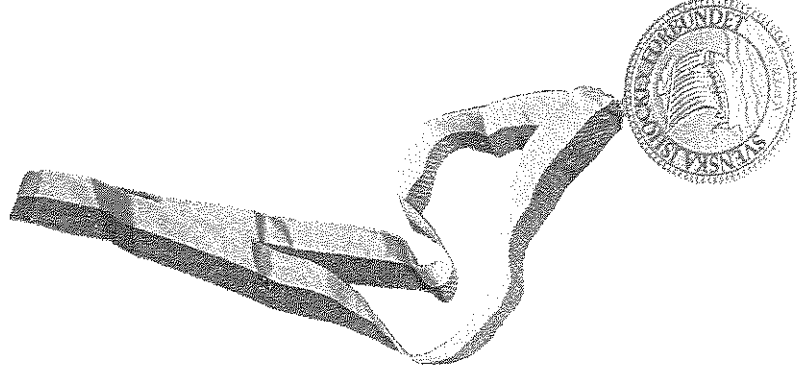
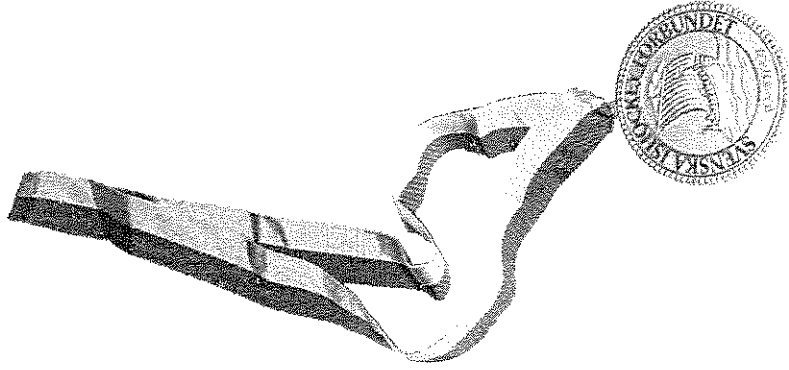


Projektarbete ETU-kurs 0607

ROLAND SÄTTERMAN

Projektarbete ETU-kurs 0607

ROLAND SÄTTERMAN



Matchanalyser (omg 10 – 35 i Elitserien)

Video

Intervjuer

Roger Melin, tränare Färjestad BK

Tommy Samuelsson, tränare Färjestad BK

Per-Erik "Perra" Johnsson, tränare Skellefteå AIK

ETU UTBILDNINGEN 06-07

Komplettering av arbete Försvarsspel försvarszon.

**AV
Roland Sättermann**

" Teori utan praktik är könlös, praktik utan teori är medvetlös "

FÖRSVARSSPEL

HISTORIK

Studerar man litteratur inom ishockey finns det betydligt mer dokumenterat och analyserat då det gäller försvarsspel och dess uppbyggnad jämfört med vad som behandlar anfallsspel.

Anledningen är säkert den att tränare redan tidigt insåg betydelsen av att ha ett bra försvar för att nå framgång.

Redan på 1920 talet, då forwards började delta i försvarsarbetet, kan vi se tecken på organiserat försvar i egen zon.

På 40-talet fick varje spelare en större yta att bevaka. Backchecking av forwards i försvarsarbetet började att bli ett begrepp. Backarnas uppgift var att kämpa om pucken först vid egen blå linje.

Forecheckingen kom in i bilden på 50-talet. 1951 publicerade den berömde canadensiske ishockeykännaren Lloyd Percial "The Hockey Handbook" innehållande den då revolutionerade försvarsidén att pucken skulle återvinnas redan i anfallszon, med forechecking. Ryssarna tänkte på försvarsidén och grundlade sin första VM titel med detta system. Under 50-talet var det bara ryssarna som tillämpade detta försvarsspel i Europa. De andra nationerna tog efter tekniken först under 60-talet.

Fram till denna tidpunkt karaktäriserades den europeiska hockeyn av att centern försökte täcka motståndarens puckförare i anfallszon och att ytterforwards tog ut motståndarens yttrar med en typ av backchecking. Kampen om pucken förlades till mittzonen och den egna försvarszonen.

På 60-talet infördes tackling över hela banan. Den ryske dynamiske och legendariske ishockeytränaren Anatolij Tarasov menade att hockeyn gräver sin egen grav med denna

regel. Han menade att de offensiva och individuellt skickliga spelarna skulle missgynnas av detta.

Med organiserat försvarsspel i den egna zonen kom också ansvaret att fördelas på alla i femman. Det blev av stor vikt att alla deltog och gjorde sitt. Det var nu inte bara fråga om att täcka puckförare utan nu även att markera icke puckförare. Hårdheten i man man spelet ökade och defensiva kombinationer utvecklades. Intåget av forecheckingen medförde en större aggressivitet över hela banan.

Zonspel och zonpress var en försvarsdimension som tillkom under 70-talet.

80-talet präglades av kamphockey. Många lag spelade efter det klassiska 2-1-2 systemet med aggressiv forechecking och med man man spel i egen zon. Med detta följde också en stor upprykning då det gäller fysträningen såväl sommar som vintertid. Det aggressiva försvarsspelet var mycket krävande. Det var också under detta årtionde som flera Europeiska nationer började närma sig den ryska ishockeyn. Mycket tack vare den ökade fysiska träningen.

Slutet av 80-talet och genom 90-talet rör sig diskussionerna kring olika typer av styrspelet, då främst 1-3-1 och 2-2-1 systemen.

I Sverige firade det mycket omskrivna 1-3-1 systemet stora triumfer i slutet av 80 och i delar av 90-talet (DIF/FBK framförallt, med flera mästerskapstitlar). Försvarsspelet i egen zon har utvecklats ytterligare. Man man och zon spel har nämnts tidigare men här spelas det ofta en kombination av de båda försvarsspelen. Vilken typ av ishockey som kommer att ta oss in i 2000-talet får dagens tränare vara med att forma.

FBK Trygg

Spel i egen zon

Backarna och den av centerforwards eller vänsterforwards som är först ner djupt i egen zon jobbar man mot man från mål och ut mot pucksida hörn på ett så aggressivt sätt som möjligt inom gränsen för vad domaren tillåter.

Högerforward ligger tight på sin back på högersidan om puck är på den sidan eller säkrar ner mot mål om puck är i andra hörnet. Läs av för att kunna gå ut och täcka skott om puck skulle gå igenom cross mot din back.

Vänsterforward eller om centerforward kommer senare hem ligger tight på sin back på vänstersidan om puck är på den sidan eller säkrar ner mot mål om puck är i andra hörnet. Läs av för att kunna gå ut och täcka skott om puck skulle gå igenom cross mot din back.

Tekningar i försvarszon

Vid varje vunnen tekning måste vi se till att vår puckhämtare får tid. Domaren har en helt annan acceptansnivå vid tekningar än annars för att hålla upp motståndare. Hjälp varandra.

Vid vunnen tekning i försvarszon när vi är fyra mot fem så går alltid bortre forward ner mot bortre hörnet så vi kan spela kort dit och han ser till att rensa zonen därifrån

Vid varje förlorad tekning måste vi försöka hjälpa varandra att komma upp mot motståndarnas skytt, men framförallt att vi ser till att ha varsin markering och stoppa motståndarna att komma in framför mål för styrning eller skymma. Dom ska fan inte in där. Vi ska ha alla retur.

FBK Trygg

Box-play försvar mot power-playinspel

Forwards svingar högt upp för att få motståndarna att komma ur sitt mönster och vända om och tappa fart. Men det är viktigt att vi ändå tänker oss för så vi inte tappar folk på hemvägen. Tar vi hem så pressar vi med forward som en topp och tar upp vänsterkant med centerforward.

Backarna tar hem och säkrar i första läget, men vänsterback tar djup om vi vrider om med vänsterforward som topp. Och högerback ansvarar mer för sin kant då.

Försvara blå linjen ordentligt men jobba ner hårt på dom i inspelsfasen mot hörnet med dom som är först och dom andra säkrar framför mål först innan dom går ut för att ta markering.

Box-play spel i egen zon

Forwards på pucksida ser till att hans back inte kan skjuta direkt oavsett om puckföraren kommer upp mot hans sida och hans back backar av efter blå linjen. Tar bort långa returer mitt i "slottet".

Forwards på icke pucksida sjunker ner för att säkra framför mål om vi börjar stressa. Tar bort retur på den som är på bortre stolpen.

Back på pucksida börjar stressa när puck går ut mot sidan. Driv uppåt rejält och tvinga honom att passa. Backa av när han passar puck, men kolla om puck väggas tillbaka mot kant igen, för då kan ni vara där och se till att stressa ut puck. Annars går ni ihop för ta bort retur mot närmaste stolpen eller mitt framför mål beroende på vem av backarna som är först.

Back framför mål fyller på i stressen ut mot deras andra forward om passet går dit. Men han måste läsa tidigt och ta ett steg ut tidigt för att kunna stressa honom direkt. Är han för sen ut är det meningslöst att gå, då blir han bara genomspelad. Är den som tar bort returer framför mål om ni är först in, eller vid närmaste stolpen om andra back är först in.

Hockeylaget som företag!

Målvakten motsvarar ett företags strategiska avdelning (Market intelligence)

Backarna motsvarar ett företags taktiska avdelning!

Forwards motsvarar ett företags operationella avdelning (Let's make business,

Två Enklaregler!

1. När motståndare har puck är vi samtliga försvarare och jobbar utifrån min roll.
2. När vi har puck är vi samtliga anfallare, oavsett vart vi befinner oss på banan.

FÖRSVARSSPEL I EGEN ZON

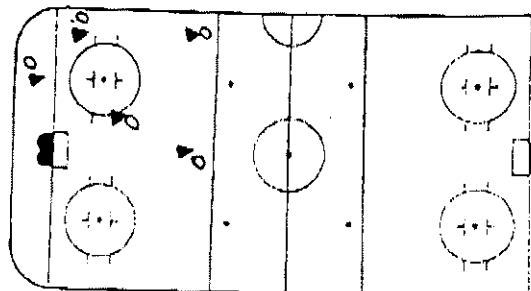
MAN MOT MAN:

Det är få lag som idag spelar utpräglat man mot man. Systemet bygger på att var försvarare fullt ut tar ut varsin anfallare. Utpräglat man mot man spel fordrar ytterst starka och skickliga försvarare. Laget har ej råd att förlora en enda duell då täckningen är liten om en man missar i sin uppgift.

UTFÖRANDE:

- ◆
- ◆ Backar och center har positionerna djupt ner i egen zon och ansvarar för de tre anfallarna som befinner sig högst upp i banan.
- ◆ Försvarare närmast puckförare sätter press på honom. Tar bort honom, markerar bort honom även om han spelat ifrån sig pucken. De övriga två närmarkerar de andra två högt liggande anfallarna.

Bild 31 Man mot man



KOMBIFÖRSVAR

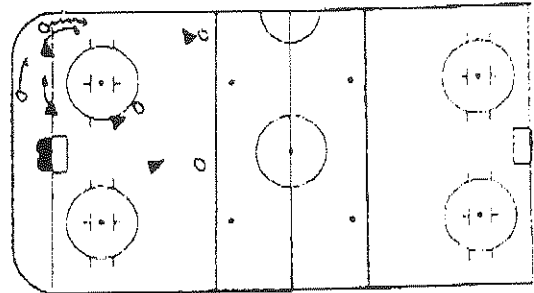
Kombiförsvar är en kombination av man mot man försvar och zonförsvar. Systemet är det som de flesta lagen på elitnivå idag i grunden tillämpar.

UTFÖRANDE:

- ◆
- ◆ Backar och center spelar på djupet och jobbar mot de tre anfallare som ligger högst i banan.
- ◆ Försvarare närmast puckförare styr denna bort från mål, ut mot hörn och sätter press. Full press om understöd, d v s täckning av kollega bakom.
- ◆ Andra försvararen understödjer förste man som pressar. Läger sig några meter bakom, anpassat till puckförarens assisterande spelare, beredd att ta puck, beredd att ta ut spelare som går loss ifrån hörn/sarg. Understödjare håller sig en bit ifrån sarg även om anfallare har två man där. Han skall alltid vara på rätt sida.
- ◆ Tredje försvarare ansvarar för anfallarnas tredje man, framför mål eller en bit upp i skott sektorn. Blicken måste pendla mellan den han bevakar och pucken. Skulle förste och/eller andre försvarare gå bom måste tredje man vara beredd att försvara framför mål.
- ◆ Ytterforward på pucksida närmarkerar sin back tar ansvar för att han ej kommer med i spelet.
- ◆ Ytterforward på icke pucksida avståndsmarkerar och kommer ner en aning mot eget mål. Blicken pendlar mellan bortre backen och pucken. Han ansvarar fullt ut för anfallarnas bortre back. Kan bli tvungen att gå ända ner till mål om back/center missat i markering framför mål. Bättre med fri back vid blå än fri spelare framför mål.

Kombiförsvar kan också spelas med utpräglad man mot man spel på djupet och med

forwarden på pucksida. Bortre forward avståndsmarkerar.



ZONFÖRSVAR

Detta system bygger på att var försvarare ansvarar för varsitt område i egen zon. Enkelt kan man förklara det som ett boxplay med en extra man försvarande mitt i boxen. Bra att använda då sekvenserna blir långa i egen zon och det gäller att spara kraft för att sätta in den i rätt läge.

UTFÖRANDE:

- ◆ Backar och center ansvarar för varsitt område närmast målet.
- ◆ Ytterforwards ansvarar för områdena närmast anfallande backar.
- ◆ Samtliga måste låta blicken pendla mellan anfallare närmast ytan som bevakas och pucken. Spelas pucken in i något av områdena gäller det att sätta press på motståndaren precis som i ett man mot man försvar.
- ◆
- ◆ Viktigt att alla är beredda att ta vid styrning av anfallare bort från målet då anfallare gör försök att bryta in. Gäller att hela tiden vara rörlig i sin zon och jobba med klubban.

Zonerna har sina utgångspositioner men är "rörliga". De drar sig mot pucksidan och går med spelet.

Bild 33 Zonförsvar grunduppställning

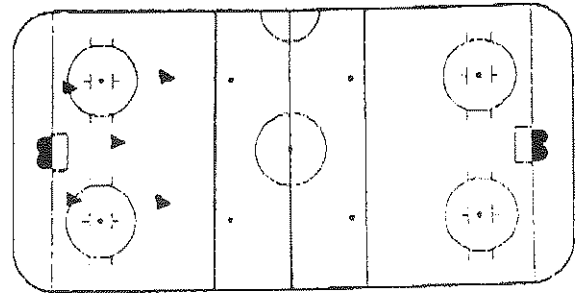
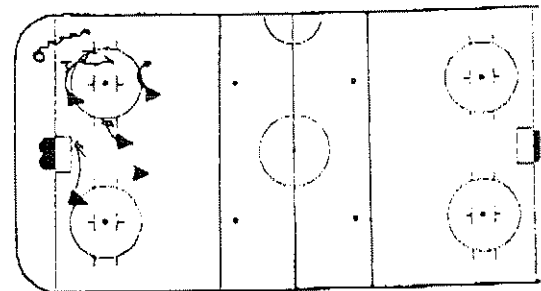
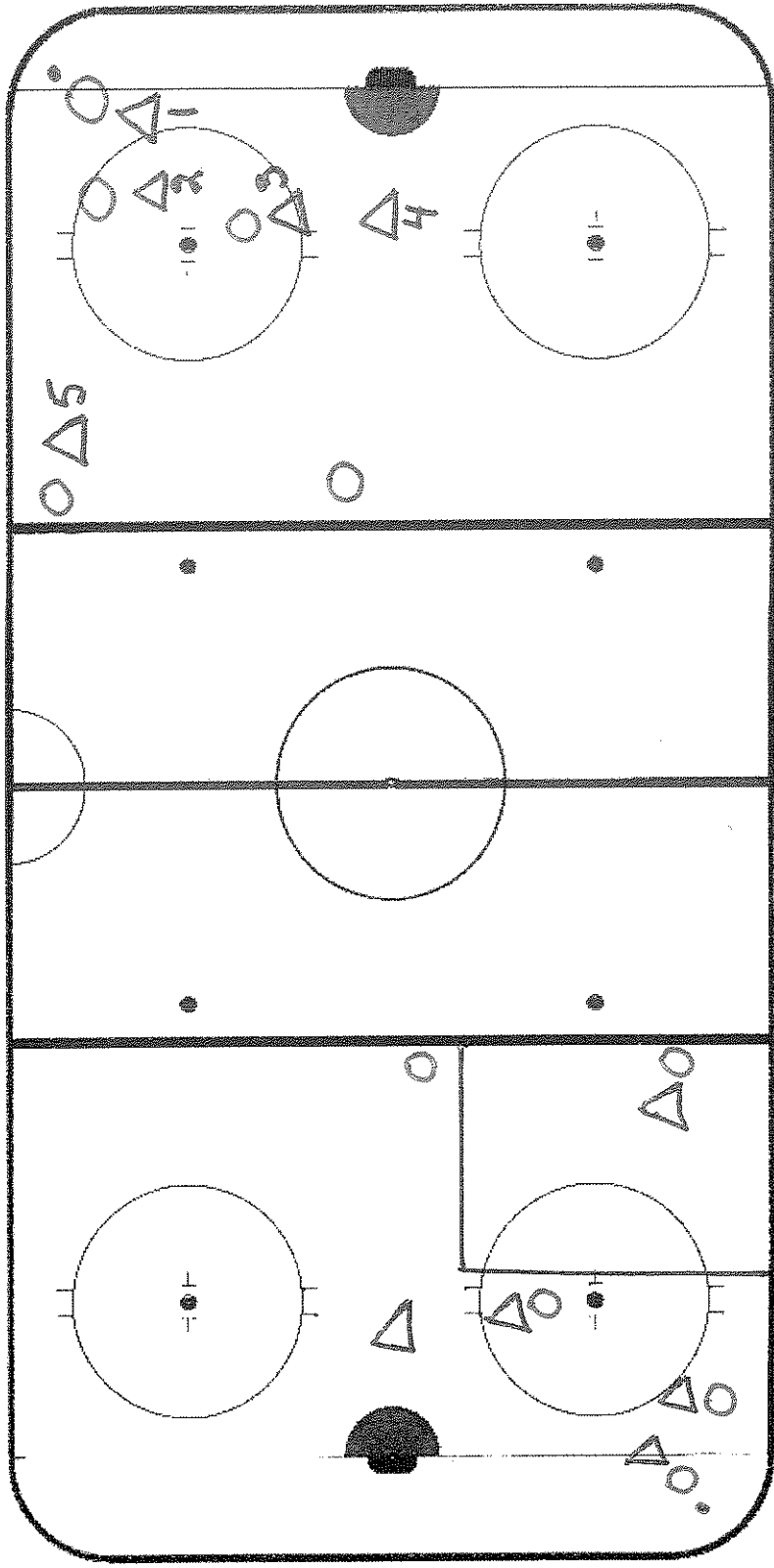


Bild 34 Rörelse i zonerna





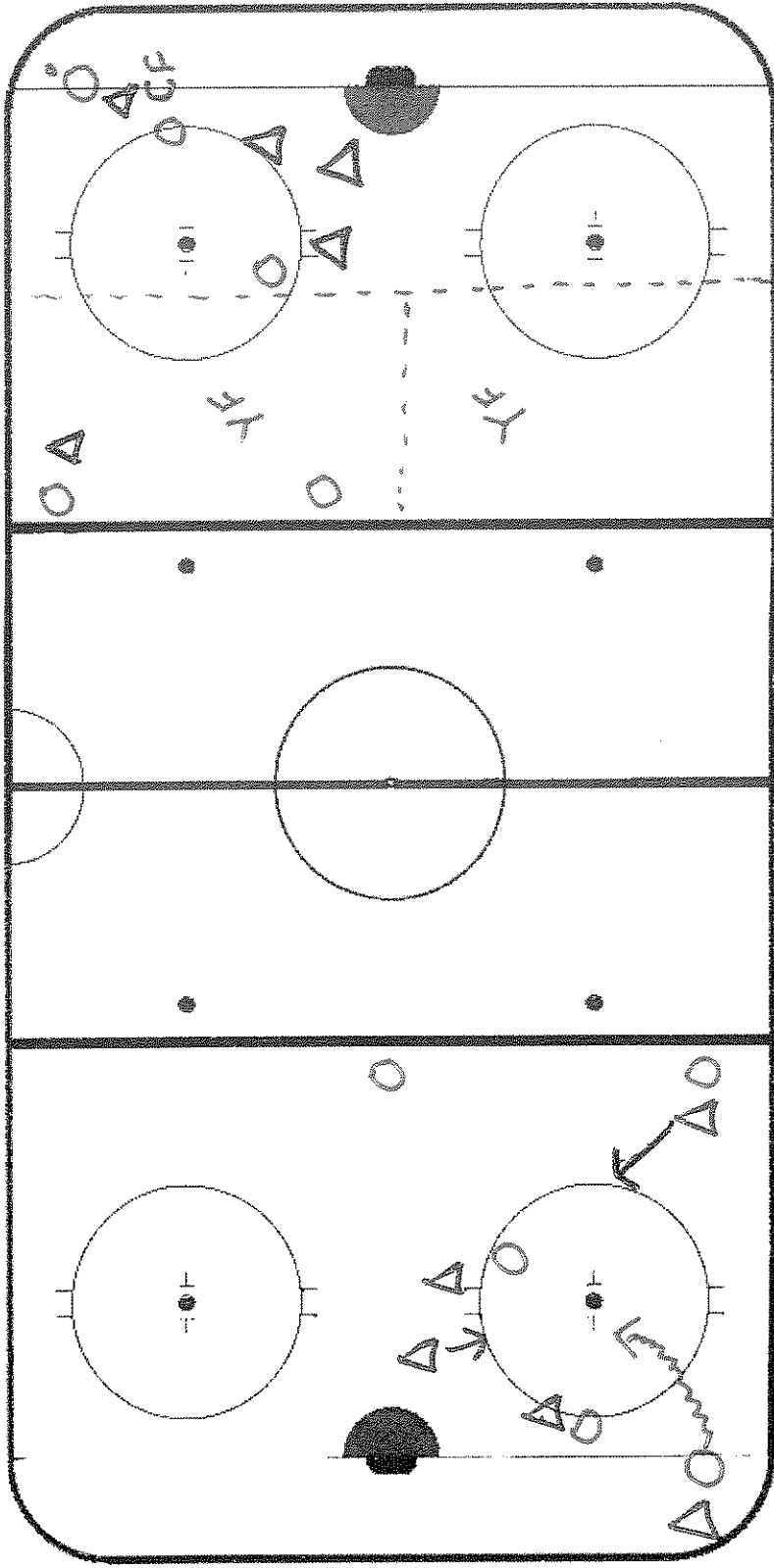
Utgångsläge mot direktanfall

De första tre spelarna hem tar varsin spelare på pucksida utifrån försvarslinjen.

Fyran hem säkrar framför kassen.

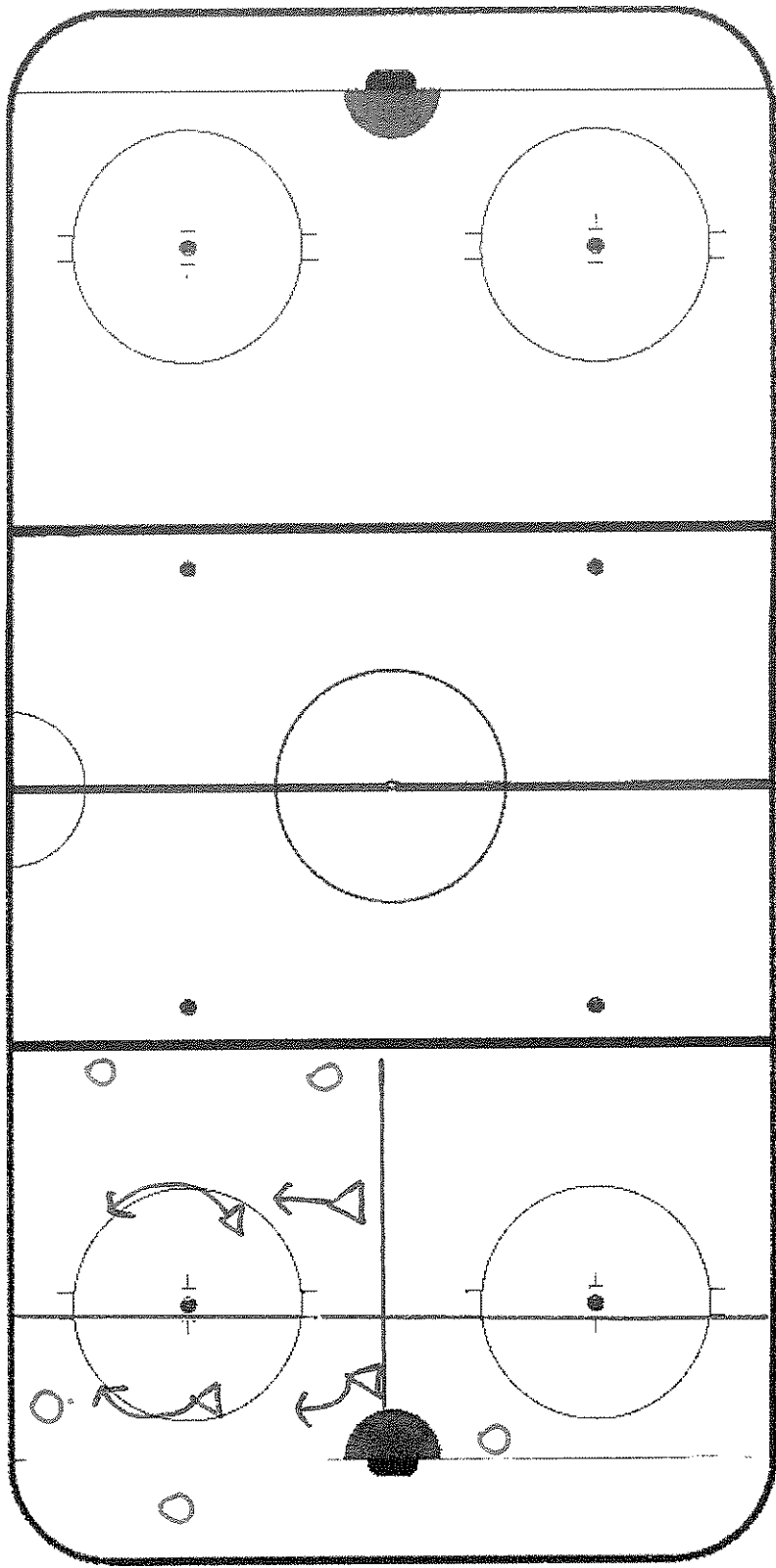
Femman hem tight på back på pucksidan .

Spelar man-man i första läget.



Försvar mot statistiskt anfall

- # Alla ligger nära och på rätt sida. Spelar aggressivt direkt.
- # Övergår till zonförsvar.
- # Faller någon ur så drar övriga ihop sig mot kassen och blir tätta.
- # När man får kontakt igen så pressar de utåt igen.



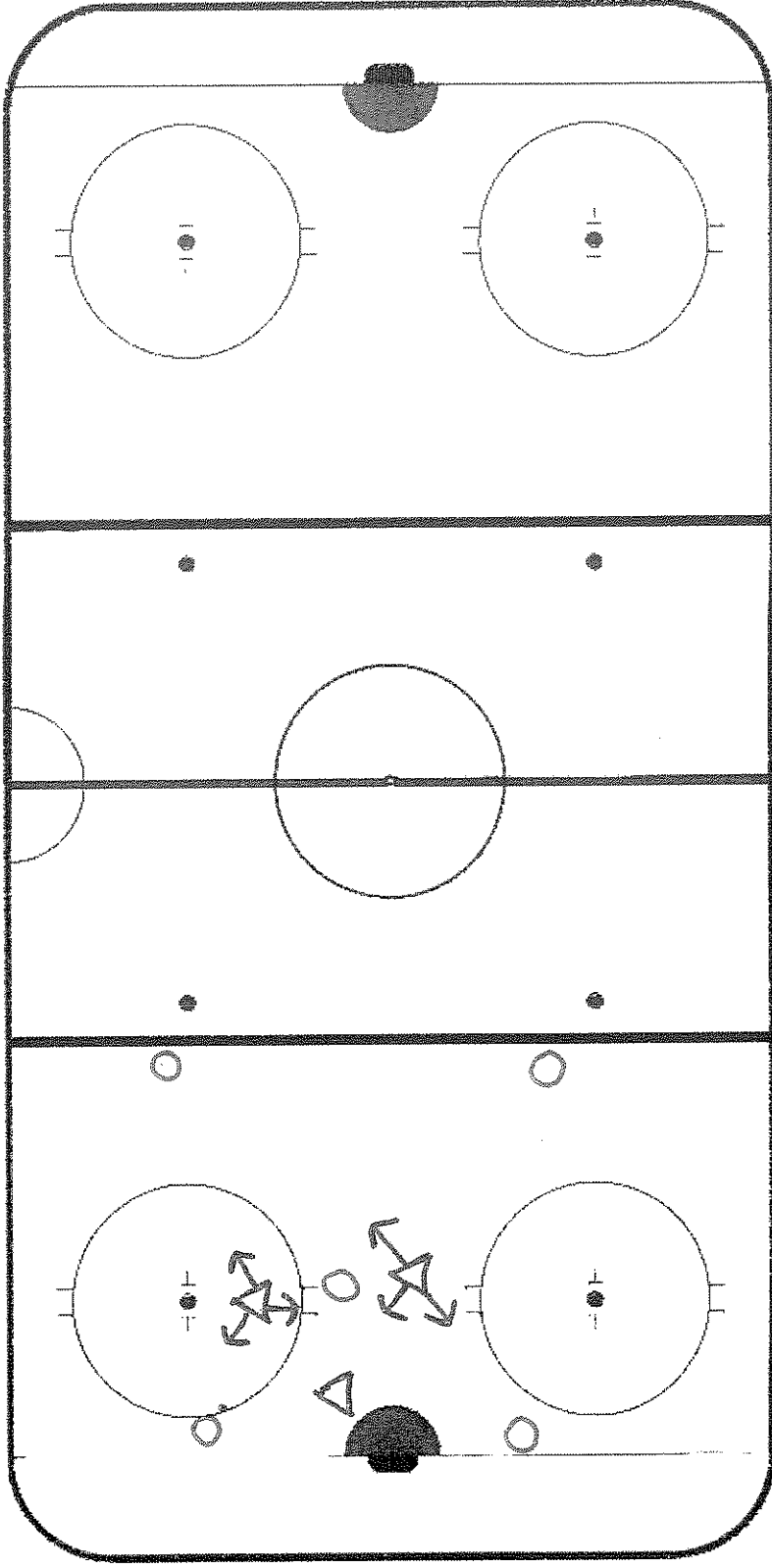
Numerärt underläge 4-5

Boxplay 4-5. Spelar man zon i boxen.

Back pressar upp och fw ner tillbaka.

Alltid backar på djupet.

Jobbar med klubborna blad mot blad på ett bra sätt.

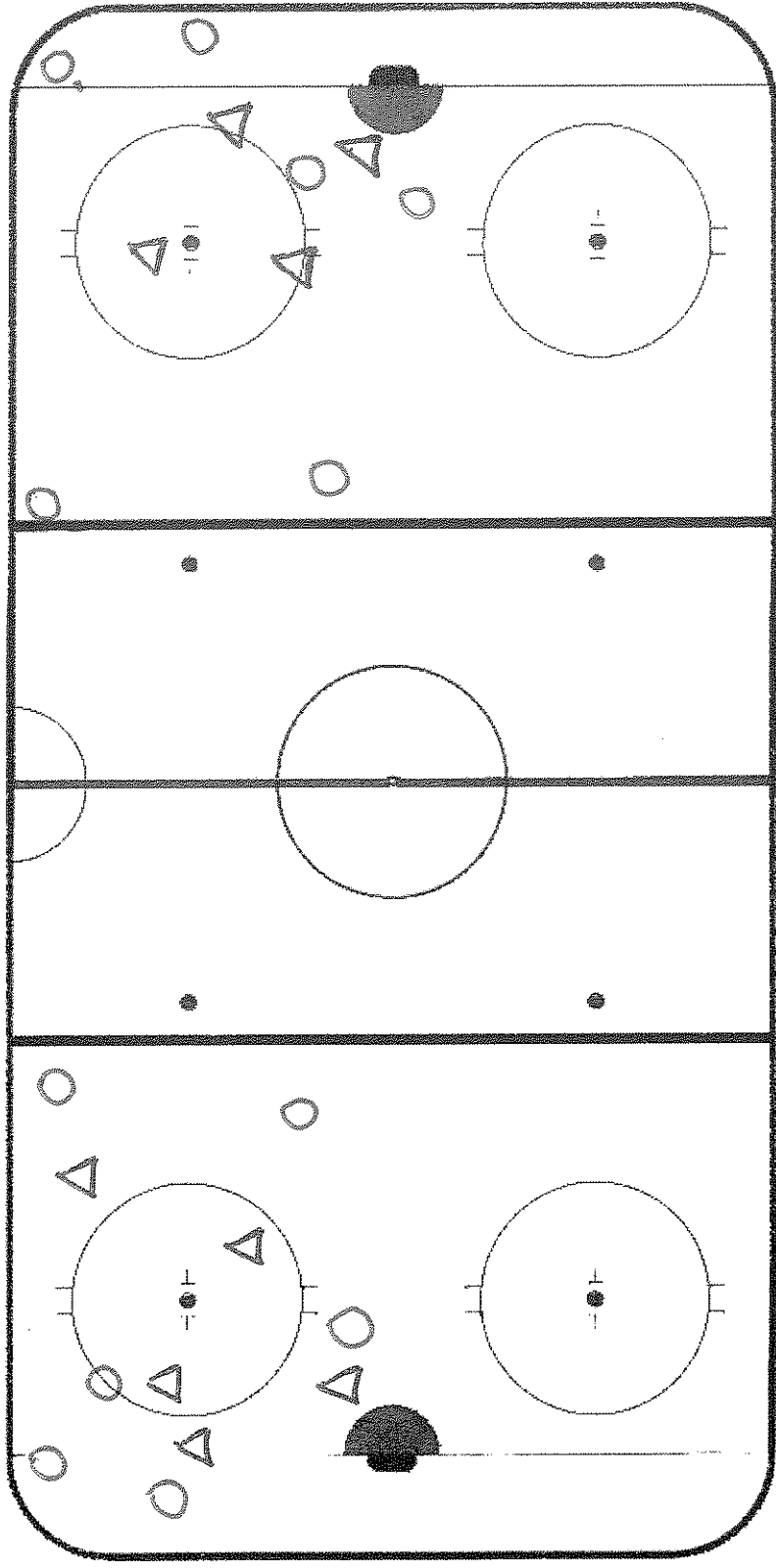


Numerärt underläge 3-5

- # Boxplay 3-5.
- # Alltid en back och två fw.
- # Back jobbar stolpe-stolpe plockar bort folk och täcker isen så att det blir svårt med genomspel.
- # Forwards jobbar dynamiskt, täcker av och styr avslut till den man vill ska ta avslut.

5-6

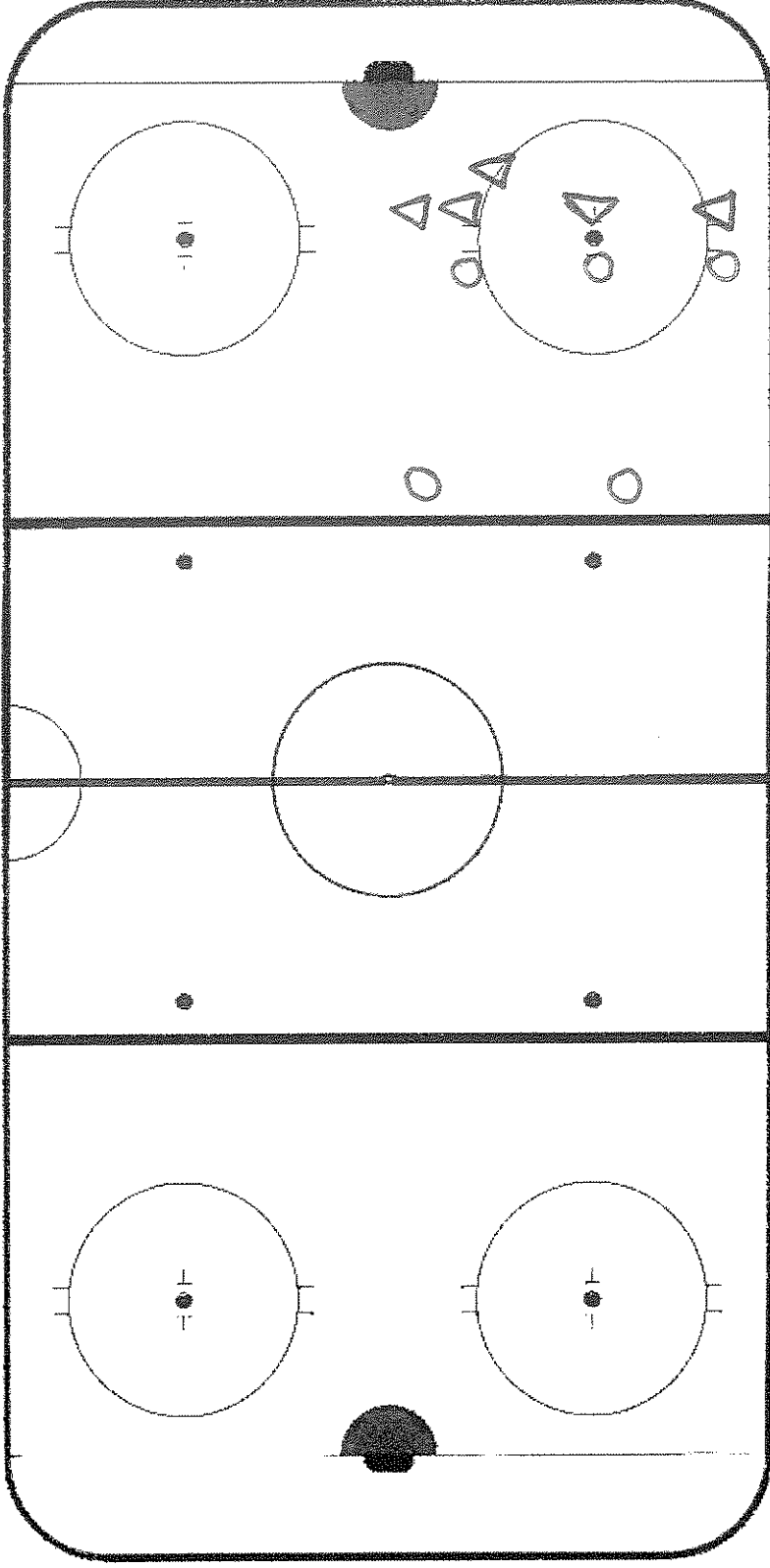
4-6



Numerärt underläge när motståndare tagit ut målvakt

1 Spelet 4/5 mot 6 så har man 3/4 spelare in mot mål för att jobba för att mv skall få sikt och blir starka på returer.

4/5 jobbar mot puckförare på distans så att försvarare inte blir rökt och att puckförare känner sig trygg och håller puck. Man får tiden att gå.



Förlorad tekning egen zon

Vid varje förlorad tekning i egen zon försöker man att komma på skytt snabbt men framför allt att ha markering på övriga så att de inte kommer in på retur eller för styrning

Sammanfattning

Styrka i spelet

- # När det här spelet stämmer är man jävligt täta i egen zon.
- # Motståndare får otroligt få chanser till avslut, och när de får lägena är de lite taskiga att ta.
- # Målvakten blir otroligt bra i det spelet.

Svagheter i spelet

- # Svagheterna kan naturligtvis vara många.
- # Det uppenbara är när någon börjar stirra puck och ragga.
- # Man blir ofta två på samma. Vilket jag tror beror på kommunikationen mellan spelarna, inte för att dom talar med varandra men det kan vara många nationaliteter i lagen. Eller de kanske helt enkelt inte förstår!
- # När man vinner puck i egen zon så får man vill jag säga aldrig några snabba kontringar typ 2-1 för egen del.
- # Som jag tror många lag utnyttjar och fyller på med bortre back väldigt ofta.