

Svenska ishockeyförbundet
Elittränarutbildning
2007-02-05

Var gör man målen i power play i svensk elithockey?

Fredrik Andersson

Handledare: Harald Lückner

Innehållsförteckning

1. Inledning	sid. 1
2. Bakgrund	sid. 2
3. Syfte och problemställning	sid. 3
4. Metod	sid. 4
5. Resultat	sid. 5
6. Diskussion	sid. 6
Referenslista	sid. 7
Bilagor	

Sammanfattning

Var gör man målen i power play i svensk elithockey, de var det som jag ville ha svar på med det här arbetet. Detta för att i dagens elithockey så avgörs matcherna oftast i just power play. För att kunna ge spelarna svart på vitt hur man har störst chans att lyckas göra mål så har jag i denna studie använt hockeyligans hemsida, dvd filmer och sett matcher live för att kunna få fram ett så exakt resultat som möjligt. Det har blivit ca 240 sekvenser i olika matcher i Elitserie hockeyn. Jag valde ut 7 olika situationer som jag tyckte var viktigt i power play och de var dessa; mål på backskott, mål som startar med backskott, styrningar, returer, direktskott, flygande anfall och flyttar vi pucken över centrallinjen innan vi tar avsluten.

Resultatet av studien visar att 50 % av alla mål som görs startar med backskott, så backskott är för mig första alternativet när det gäller avslut i power play.

Se man till avsluten i ”slottet” med mål som följd så är den mycket högre än vad jag förväntat mig. Anmärkningsvärt är också att 12 % görs i flygande anfall, en siffra som jag trodde skulle vara mycket lägre. Kanske förväntas sig motståndaren att man ska ställa upp och börja spela. Att 30 % skulle vara på direktskott är ju inte förvånande utan mer ett normalt resultat, liksom att 31% av målen tillkommer när vi flyttar pucken över centrallinjen. Man kan också konstatera att det oerhört viktigt att ha spelare som vågar stå framför målvakten, eftersom att 16 % är på styrningar, 23% på returer och att 22% går direkt in på backskott och att den siffran är så pass hög beror på att man har spelare som vågar stå framför mål och skymma målvakten.

Det som man kan lägga fram till spelarna och ta med sig är att vi måste ha trafik framför mål, våga ta avslut i fler lägen så att man kan styra, slå in returer eller skymma målvakten som är det enklaste sättet att göra mål i power play.

Ska man ha chansen att vinna ett SM guld så gäller det att ha ett bra power play!

1. Inledning

Detta arbete handlar om var vi gör dom flesta målen i power play.

Jag tycker att vi inom svensk elithockey alltid varit relativt dåliga på att utnyttja power play. Frågan är också om vi tränare inte ska ge spelarna en klar bild av hur målen kommer till i dom flesta fallen.

Om vi kan få en bra bild över var vi gör dom flesta målen, så kan vi kanske träna på ett annat sätt och i förläningen så kan vi också utnyttja rätt spelare i power play. Jag tror att man kan behöva fler roll spelare för att kunna utnyttja power play fullt ut.

Det skulle vara roligt att få fram en statistik på var man gör dom flest målen i power play. För att i förläningen kunna använda den till att kunna producera fler mål och få spelarna att förstå hur man har störst chans att lyckas.

Det är kanske så att vi tränare inte ser vikten i ha ett väl fungerande power play!

Man kanske måste prata mer med spelarna om hur vi ska kunna få ett vinnande lag och om man ska lyckas så är ett fungerande power play ett måste.

Får man fram svar på vad som är mest effektivt i power play kan man även använda detta till grund hur man ska spela box play som naturligtvis också blir oerhört viktigt.

Det finns många olika aspekter i varför man bör veta var dom flesta målen görs i power play dels så man själv kan utnyttja rätt spelare och senare också försvara sig bättre om man vet att vissa lag spelar på ett visst sätt.

Jag hoppas med denna studie kunna påvisa resultat som tyder på hur vi kan bli effektivare och hur verkligheten ser ut i power play spelet i svensk elithockey.

Det som skrivs i detta arbete är baserat på statistik och min egen uppfattning om power play.

2. Bakgrund

Anledningen till att jag valt detta arbete är att jag tycker att power play blir mer och mer avgörande i matcherna, då domarnivån blir allt lägre så måste vi också ge spelarna förutsättningarna för hur man har störst chans att lyckas göra mål i power play.

Nu när jag fick chansen att välja område, så tycker jag att detta arbete passar perfekt eftersom vårt lag har varit helt bedrävlig statistik i power play.

Kan man påvisa för spelarna var man enklast gör målen i power play så kanske, jag säger kanske få spelarna att göra det lite enklare!

Har man ett bra power play så kommer man alltid att få chansen att kunna avgöra matcher eftersom det ofta är så att power play kontra boxplay är helt avgörande situationer i dagens matcher i elit hockey.

Jag har valt ut 7 olika situationer för att försöka kunna få fram var vi gör dom flesta målen i power play. Min uppfattning är att vi måste bli rakare i vårt sätt att spela power play, alltså ta mer skott och ta mycket mer kamp framför mål. Som jag ser det söker vi lite för "bra" lägen innan vi tar avslut och då utsätter vi oss för risken att få stress på oss i power play spelet med för många pass innan vi kommer till avslut.

Många teorier är att backskott ska vara det enklaste sättet att göra mål i power play, är det så? Jag tycker också att man kanske bör prioritera power play mer på träningen även om jag vet att det är svårt att träna det.

Tittar man på power play spelet i Svensk elithockey har det varit alldeles för dåligt under många år, trots att man alltid pratar om att man alltid behöver ett bra power play för att lyckas gå riktigt långt i t.ex. ett slutspel.

Ser man på Färjestad så var dom klart bäst i SM slutspelet 05-06 i power play, med en 25% utdelning och det var även dom som till sist tog hem SM tecknet.

3. Syfte och frågeställning

Syftet med detta arbete är att försöka delge övriga tränare på olika nivåer hur man statistiskt sett får bäst utdelning i power play och i och med det kanske kunna vinna fler matcher. Eftersom det är matchavgörande sekvenser oftast så hoppas jag att alla tränare tycker denna statistik ska bli intressant att se.

Frågeställningar:

- Är backskott ett bra alternativ?
- Är avslut i ”slottet” ett bra alternativ?
- Måste vi ha spelare framför mål?
- Ska man söka direktskott?
- Ska man spela över centrollinjen innan vi tar avsluten?

Det är bland annat dom här frågorna jag hoppas få svar på i den här studien.

4. Metod

Jag har studerat elitserien 2006-07 i 45 omgångar; ca 240 matcher.

För att ge ett så noggrant svar som möjligt så har jag analyserat detta via dvd inspelningar, live matcher på TV och live matcher ute på arenorna i Sverige.

Jag har i detta arbete valt ut 7 olika situationer som jag tycker är viktiga i power play.

När det gäller backskott så har jag tagit gränsen för backskott vid övre cirkelkanten.

Undersökningen har byggts på följande 7 olika situationer:

- 1) Backskott i mål
- 2) Mål i "slottet"/ skott.
- 3) Flygande avslut.
- 4) Styrningar
- 5) Returer
- 6) Direktskott
- 7) Spel över centrollinjen innan skott

5. Resultat

Se bifogad bilaga.

6. Diskussion

Som jag ser det utifrån denna studie så tycker jag att man ska förorda att försöka komma till skott från backplats, ta in mycket spelare på mål för att vinna returer och styra in puckarna. Eftersom det är hela 61,51 % som görs med backmål, styrningar och returer.

Då är det också så att man ska tycker jag, prioritera att ta in spelare som vågar stå på mål, istället för som idag att man ofta väljer spelare med bra händer. Jag tycker att man hellre tar 2 spelare på mål och en spelare med bra händer som tillsammans med en skicklig back styr power play.

Som man ser i resultatet så är ca 30 % på direkt skott, kanske söker man det för mycket istället för att ta skottet själv?

Vi ser också att ca 31 % av målen kommer när vi flyttar pucken över centrallinjen innan skottet kommer. Den siffran är inte så anmärkningsvärd utan tyder på att man kanske pratar för mycket om det, i power play är det kanske inte lika viktigt att spela över centrallinjen innan man tar skott. Utan det viktigaste att pucken kommer fram på mål.

Däremot så tycker jag att 24 % av målen som kommer på skott i "slottet" är en förvånansvärd hög siffra, jag trodde den skulle vara mycket lägre. Jag har upplevt att det alltid är stängt i "slottet", men när man ser siffran så är det ju faktiskt ett bra alternativ. Tittar man vidare på flygande avslut så görs 12 % i flygande avslut och det tycker jag också är en hög siffra. Förmodligen för att man förväntar sig att man ska ställa upp och spela i power play.

Ser man totalt på målen i Elitserien så görs 33.11% av målen i power play. Så här långt så har lagen gjort 499 mål i power play av totalt 1507 mål som är gjorda i elitserien.

Om man tittar på Färjestad så är det helt otroligt att man har gjort 42 % av alla mål i power play av dom 65 mål som dom gjort så har 38 startat med backskott!

Jag tror att i framtiden så kommer vi att lägga ner ännu mer tid på power play eftersom det blir fler och fler utvisningar pga. att domarnivån blivit lägre för varje år och det i sin tur relaterar till fler utvisningar. Då kommer det att behövas fler roll spelare som vågar stå framför mål och ta stryk för att kunna styra och slå in returer. Samtidigt så kommer vi att behöva ha rörliga spelskickliga backar som snabbt kommer till skott.

Referenslista

Harald Lückner

<http://www.hockeyligan.se/>

<http://stats.swehockey.se/>

STATISTIK FRÅN ELITESERIEN 06-07

	Backskott/Mål	Start Backskott	Styrningar	Returer	Direktskott	Spel över ce	Flygande Anfall	Mål/avslut "slottet"	Totalt antal mål
Frölunda	8	15	9	14	12	12	7	11	50
Linköping	7	10	4	8	8	10	4	10	32
Modo	10	12	7	7	14	13	2	6	32
Brynäs	6	6	2	9	15	9	11	14	42
Timrå	10	11	9	7	10	12	7	11	44
Malmö	7	6	5	4	10	8	8	11	35
Djurgården	9	11	7	11	10	11	5	12	46
Färjestad	20	18	11	11	17	24	6	10	65
HV71	10	14	7	12	21	28	2	18	49
Skellefteå	7	17	11	11	12	10	1	3	33
Mora	15	11	6	9	11	11	4	6	40
Luleå	7	9	4	13	11	11	5	11	40
Totalt	116	140	82	116	151	159	62	123	508
	22,83%	27,55%	16,14%	22,84%	29,72%	31,29%	12,20%	24,44%	