

Power play – HV71 05/06

- Varifrån görs målen?

Mats Bäcklin

Handledare: Leif Boork

Innehållsförteckning

Sammanfattning

1. Inledning.....	3
2. Bakgrund.....	3
Att styra power play	4
Spelares kommentarer om power play	4
3. Syfte och problemställning.....	4
4. Metod	4
Intervjumetod	5
5. Resultat.....	5
Intervju med Göran "Flygis" Sjöberg	5
2005-10-09 Djurgården – HV71 2-8.....	7
1-1 Lars Jonsson 12.56	7
2-3 Stefan Pettersson.....	8
2-8 Martin Thörnberg.....	8
2005-10-15 Luleå – HV71 0 – 4	9
0-1 Mattias Remstam	9
0-3 Stefan Pettersson.....	10
2005-10-22 HV71 – Mora 4-0	11
1-0 Jens Karlsson	11
2-0 Björn Melin.....	12
4-0 Jens Karlsson	12
2005-12-03 HV71 – Färjestad BK 4-1	13
1-0 Andreas Karlsson.....	13
2-1 Andreas Karlsson.....	14
3-1 Andreas Karlsson.....	15
Sammanställning av målen.....	16
Målgörare och assister.....	16
6. Diskussion	18
Vartifrån görs målen?.....	18
Blir det fler powerplaymål när det är en striktare bedömning?.....	19
Sammanfattning	20
Referenslista	21
Bilagor.....	22

Inledning

Power play är en viktig del av ishockey, en match i matchen. HV 71 har under säsongen 05/06 haft en mycket bra statistik på sitt power play, 19,86%, näst bäst i elitserien. Vad är det som har gjort att HV71 under säsongen har utvecklat ett sådant bra powerplay? Hur ser HV71s anfallsplan ut, varifrån görs målen?

Bakgrund

Det är en stor del av matchen, konsten att spela i numerära överlägen och en viktig del av ishockeyn. Fem mot fyra, fem mot tre, fyra mot tre det finns inte i fotboll, basket och andra sporter, sällan har ett lag inom andra sporter fördelen att kunna få spela med en man mer på plan under 2 min eller 5 min. Det är en nyckeldel av matchen. Det är inte ovanligt att spelarna måste anpassa sig till powerplay under uppemot en halvtimme av matchen eller till och med mer. En match i matchen.

Power play och box play har väldigt mycket gemensamt, båda lägena kräver speciella spelare i speciella uppställningar. Spelare som kan tackla och skydda pucken, spelare som är duktiga skridskoåkare och spelare som kan skydda sitt eget mål med samma intensitet som de anfaller motståndarnas mål. Båda lägena kräver snabb reaktionsförmåga när pucken byter ägare. Tekningar är mycket viktiga under power play för att laget skall få chansen att styra upp sitt eget power play. Skillnaden mellan power play och box play är givetvis antalet spelare på isen.

I power playlägena letar coachen alltid efter spelare som har idéer, som vet hur man slår en smart passning, som vill ha pucken, som vill skjuta och som vill gå på mål.

Faktorer som är viktiga för att förstå powerplay är

- Storleken på rinken
- Storleken på hörnen
- Distansen bakom målet
- Isens kvalitet

Power play uppställningen har en utmätt tid att arbeta med, plus att den har mer isyta än när lagen har lika många spelare på banan. Den tiden och den ytan är förutsättningen för det mål laget skall göra. Allt bygger på konsten att manövrera pucken i motståndarens zon, framför mål och att skjuta snabbt.

Hemligheten bakom ett lyckat power play är naturligtvis hur laget utnyttjar den extra spelaren, eller spelarna på isen. Det hela går ut på att få fram ett skott från bästa möjliga position – från slottet, rakt framför målvakten. Med en extra spelare på isen ökar möjligheten att få till ett sådant läge.

De bästa power play uppställningarna i NHL gör mål i vart fjärde numerärt överläge. Och de som dödar utvisningar bäst klarar av nio av tio. Det visar att det är enklare att döda en utvisning än att göra mål i power play. Det visar också att om ditt lag vill göra mål så måste det ha en anfallsplan. Ett bra power play består nämligen inte enbart av en uppställning med flera spelare utan av en uppställning med fler spelare som har en bra anfallsplan.

Att styra power play

Den viktigaste egenskapen som krävs i ett power play är förmågan att se hela isen och att kunna slå passningen till den medspelare som har störst chans att göra mål. Det är inte så lätt. I Sverige pratar vi om spelaren som styr det numerära överläget, vi använder också ett engelskt uttryck playmaker. Det finns fyra nyckelfaktorer i ett power play:

- Att klara av att kontrollera och skydda pucken
- Att passa snabbt
- Att skaffa sig fotfäste i motståndarnas box
- Att arbeta efter en plan

Den som fyller alla de fyra kraven kan också styra ett power play.

Spelares kommentarer om power play

”Allt jag tänker på under en tekning i power play är att försöka få pucken bakåt. Ju längre vårt lag har kontroll på pucken desto bättre.” **Mike Modano**

”Det lag som inte har ett bra power play, eller åtminstone ett hyfsat, kommer inte att vinna många matcher.” **Paul Kariya**

”Jag försöker lära mig något nytt varje dag, Jag blir mer erfaren, äldre och smartare spelare. Det handlar om att sluta åka runt för mycket och istället spela med hjärnan.” **Pavel Bure**

”Ditt lag får mer tid att ställa upp, passa och gå mot mål, om du vinner en tekning i offensiv zon.” **Doug Weight**

3. Syfte och problemställning

Lokalisera vem och var målen görs i den anfallande zonen. Hur man på ett effektivt sätt spelar powerplay och varifrån målen görs och vem som skall/bör avsluta? Har man en given powerplay femma? Har den hållit under hela säsongen?

Problem som kan dyka upp under säsongen är om någon i den tänkta powerplay-femman skadar sig, kort eller långvarigt. Har detta hänt?

4. Metod

Av HV71s alla matcher under grundspelet säsongen 05/06 har jag gått igenom dem via statistik på www.swehockey.se sida och valt ut fyra stycken matcher som har resulterat i totalt 11 powerplay mål. Varje match powerplay sekvens har jag dvd/videoanalyserat för att få en bild av var ifrån målen görs i powerplay för HV 71 ett av Sveriges bästa powerplay-lag.

Ytterligare en metod som jag har använt mig av är att intervjua Göran ”Flygis” Sjöberg. Den metod som ger mest information är den kvalitativa intervjumetoden. Den är mer tidskrävande än vad den kvantitativa frågeschemametod är. Jag valde att använda mig av en personlig

intervju på grund av att jag endast ville intervjua en person och då komma in närmare på hans bakgrund och tankar angående power play.

När jag har skrivit om matcherna har jag valt att endast skriva om situationen innan och hur målet blir till.

Intervjumetod

Vanligtvis pratar man om två typer av intervjuer: Strukturerad och ostrukturerad. I de strukturerade intervjuerna är frågorna klarlagda på förhand och det finns lite rum för ändringar. De ostrukturerade intervjuerna är mer flexibla och öppna för nya dimensioner på vägen. Den metod jag använde vill jag betrakta som halvstrukturerad intervju. Jag hade visserligen satt upp teman med frågor på förhand, men jag var hela tiden öppen för andra vinklingar.

Fördelarna med intervjumetoden som man bör använda

- **Flexibel**
Jag kan lätt anpassa frågorna efter situationen. Bl a kan missförståelser och oklarheter uppklaras omedelbart.
- **Motivation**
Jag har möjligheter att motivera svarande så att vidkommande blir svarvillig och intresserad genom hela intervjun.
- **Uppriktiga svar**
I motsats till en enkät, har man med en intervju större möjlighet att kontrollera att spelarna inte påverkas av utanförstående under intervjun. Jag kan också försäkra mig om att det är personen själv och inte andra som besvarar frågorna.

När jag sedan har skrivit om matcherna har jag valt att endast skriva om situationen innan och hur målet blir till.

Resultat

Intervju med Göran "Flygis" Sjöberg

Från min intervju med Flygis framkom bland annat det att laget har jobbat med två stycken powerplayuppställningar. Tränarna har givit dem stort förtroende och tränat mycket powerplay. Det går ut på att ha ett stort tålamod och kontinuitet i spelet. HV71 bygger sitt powerplay på att hela tiden spela in pucken kontrollerat. HV71 vill också utnyttja så mycket isyta som möjligt i den offensiva zonen. Det gör man mycket bra tack vare att man spelar väldigt brett med backarna. Man vill alltså att backarna ska avsluta och ha mycket folk på mål som tar vara på returer mm. Vid eventuella skador på någon av de ordinarie powerplayuppställningarna vill man ersätta den skadade spelaren med rätt fattning och så lik spelstil som möjligt som den ordinarie spelaren.

Powerplay uppställningarna är

PP1

Lars Jonsson
David Petrasek
Mattias Remstam
Johan Davidsson
Mika Hannula

PP2

Per Gustavsson
Fredrik Olausson
Björn Melin
Andreas Karlsson
Stefan Pettersson

Reserverna i powerplay uppställningarna

Martin Thörnberg

Mika Niskanen

Jens Karlsson

Jens Karlsson har vid sina mål ersatt eller bytt med Björn Melin som rightare. Det kan också ha skett under ett flygande byte.

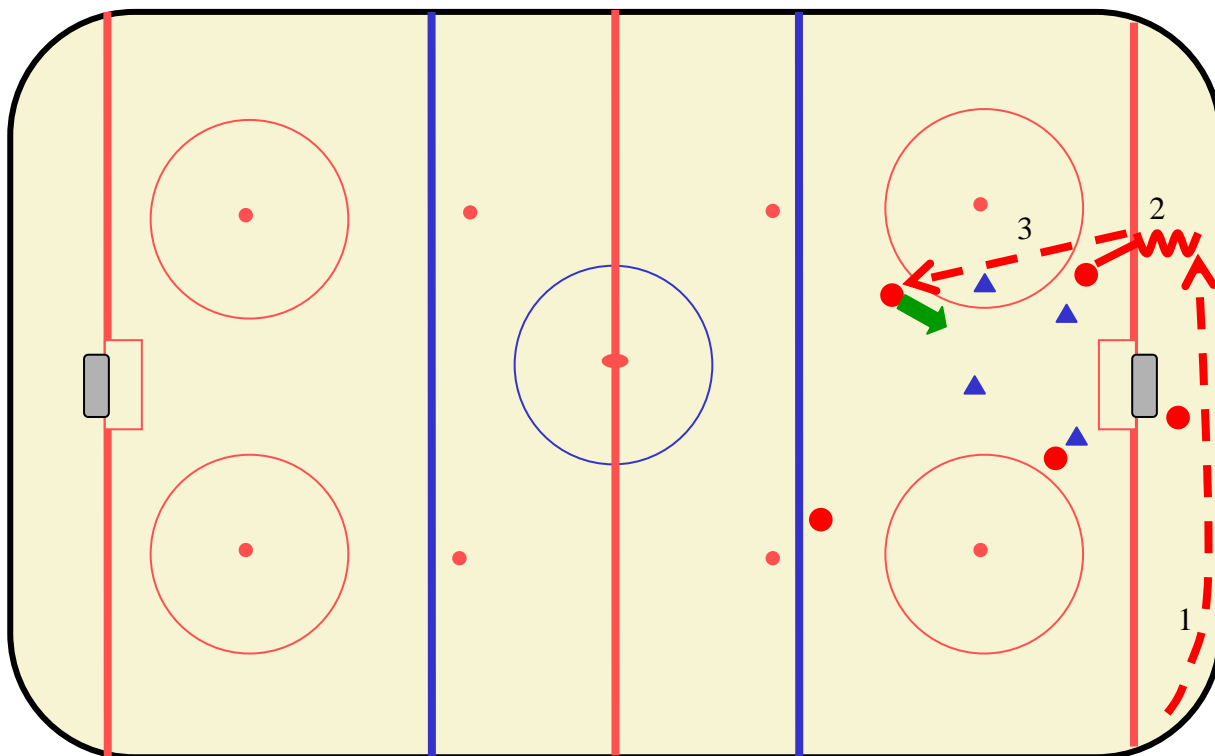
2005-10-09 Djurgården – HV71 2-8

Third Period (27 min, total 2h 9 min)			
59.23	2 - 8 PP1	HV71	10. THÖRNBERG, Martin (21. NISKANEN, Mika)
Second Period (37 min, total 1h 24 min)			
31.13	2 - 3 PP1	HV71	77. PETTERSSON, Stefan (24. KARLSSON, Andreas)
First Period (30 min, total 30 min)			
12.56	1 - 1 PP1	HV71	9. JONSSON, Lars (76. DAVIDSSON, Johan 79. HANNULA, Mika)

1-1 Lars Jonsson 12.56

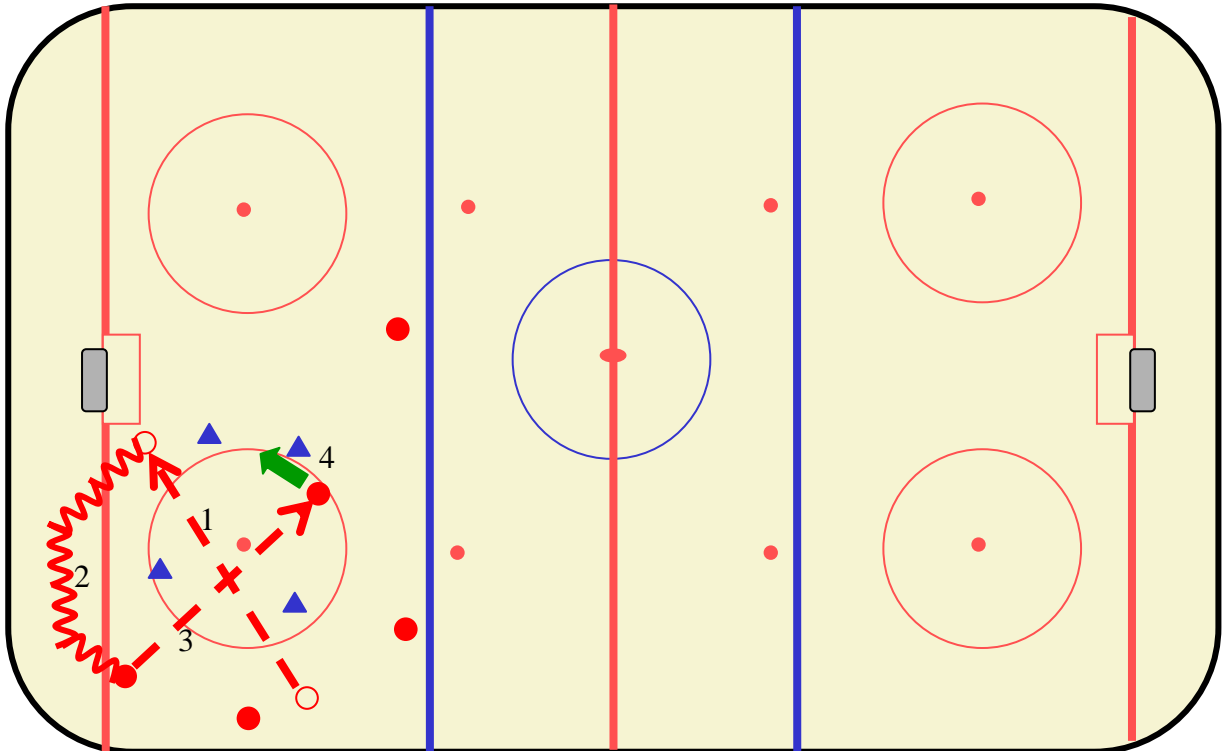
HV71 dumpar pucken diagonalt in i anfallszon. Det blir kamp om pucken i hörnet, där HV71 överbelastar och vinner pucken. Mika Hannula (1) lägger pucken bakom målet till Johan Davidsson som håller i och passar (2) till Lars Jonsson som avslutar (3).

HV var tvungen att dumpa i det här läget därför att Djurgården satte press i mittzonen.



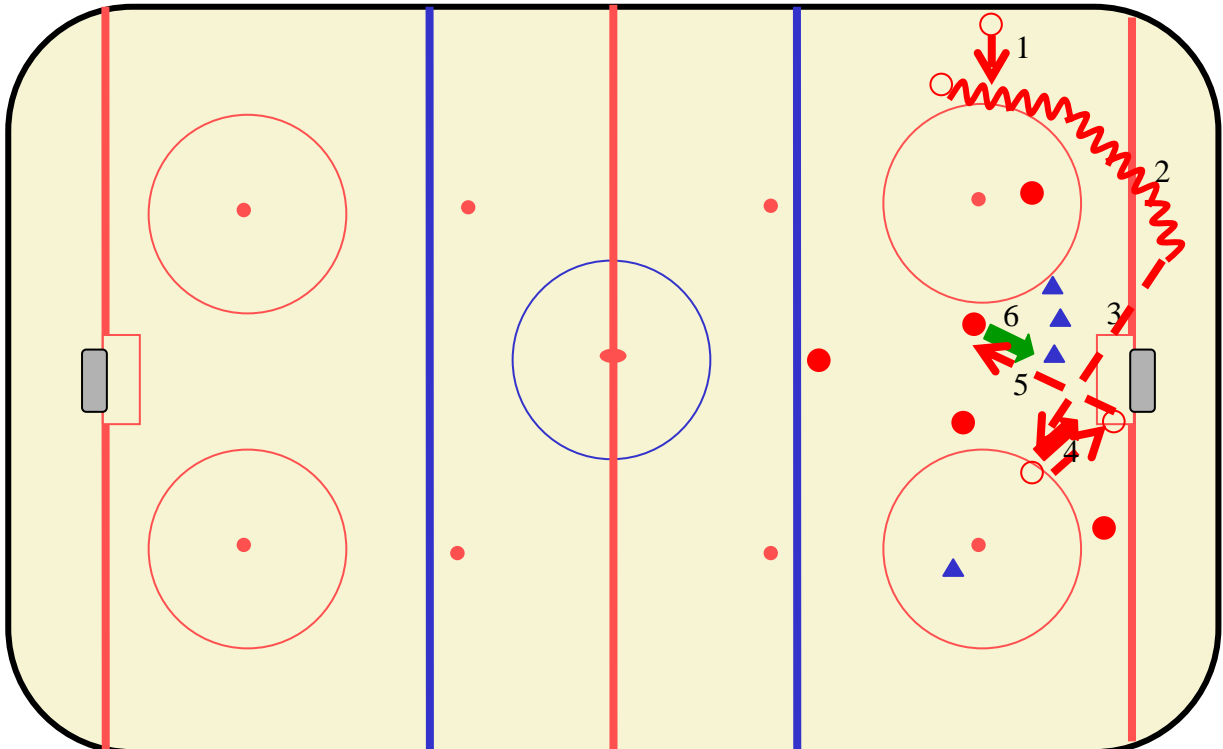
2-3 Stefan Pettersson

Fredrik Olauson tar in pucken kontrollerat i offensiv zon (1) passar till Andreas Karlsson (2) som åker ut i hörnet och laget intar sina positioner, (3) pass till Stefan Pettersson och (4) direktskott som resulterar i mål.



2-8 Martin Thörnberg

Kontrollerat inspel (kantöppning) i anfallszonen. Spelarna intar sina positioner direkt och tvingar Djurgården till en liten box. (1) Överlämning från HV71 spelare (2) som tar pucken djupt in i zon efter förlängda mållinjen, (3) diagonalt pass (4) direktskott från Niskanen (5) Martin Thörnberg tar retur (6) och skjuter mål.



2005-10-15 Luleå – HV71 0 – 4

Third Period (25 min, total 2h 2 min)

Second Period (33 min, total 1h 19 min)

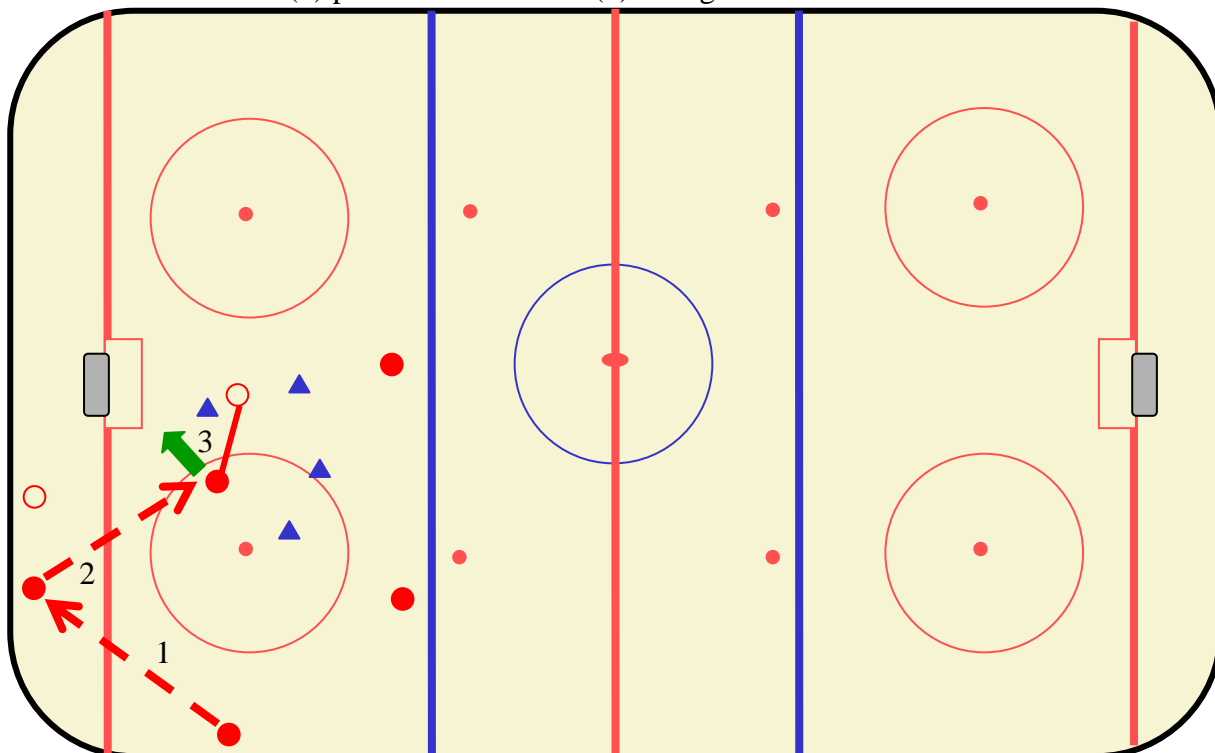
29.36	0 - 3 PP1	HV71	77. PETTERSSON, Stefan
			(31. MELIN, Björn)
			(7. GUSTAFSSON, Per)

First Period (29 min, total 29 min)

10.00	0 - 1 PP1	HV71	75. REMSTAM, Mattias
			(76. DAVIDSSON, Johan)
			79. HANNULA, Mika)

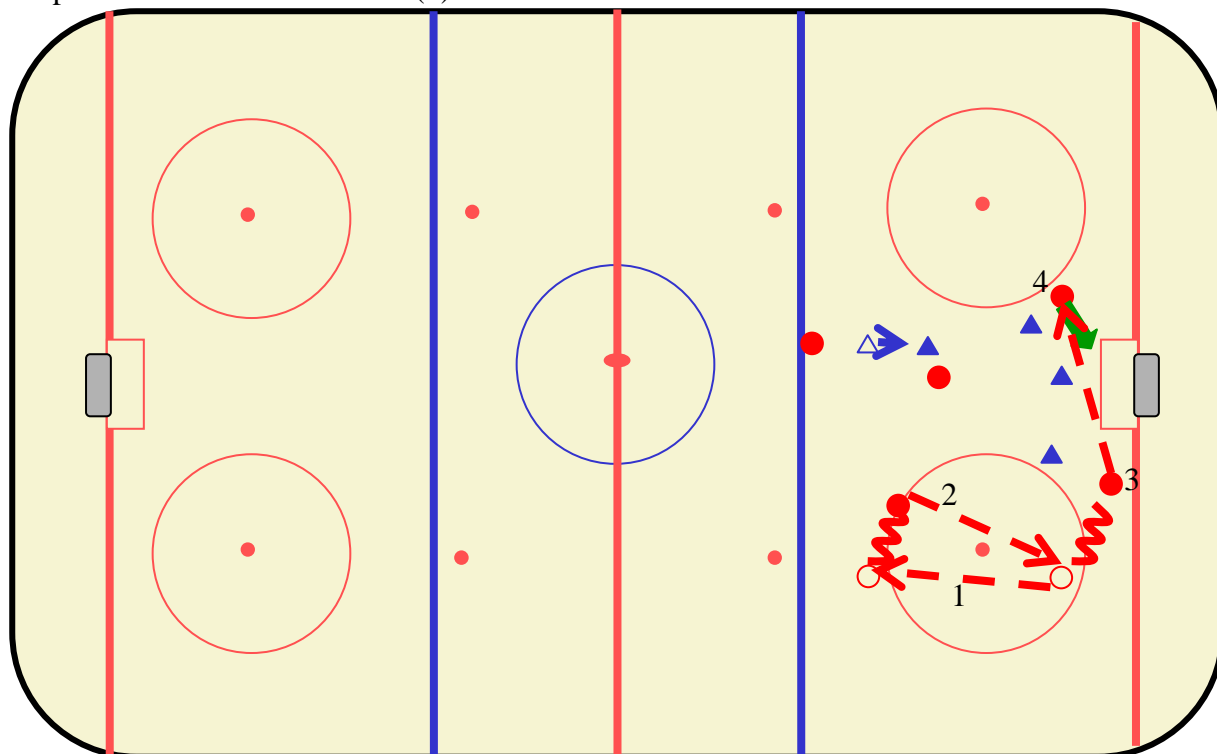
0-1 Mattias Remstam

Mika Hannula har i den här positionen flera alternative att välja på. (1) Hannula väljer att spela ner i hörnet till Davidsson, boxen blir i det här läget stressat och går ut för hårt mot Davidsson som hittar (2) passar till Remstam (3) som gör mål.



0-3 Stefan Pettersson

Vid det här målet visar HV71 upp ett mycket bra kortpassningsspel innan målet blir till. (1) Björn Melin passar till Fredrik Olausson, (2) Olausson passar tillbaka till Björn (3) som i sin tur passar till Stefan Pettersson (4) och han avslutar med ett mål.

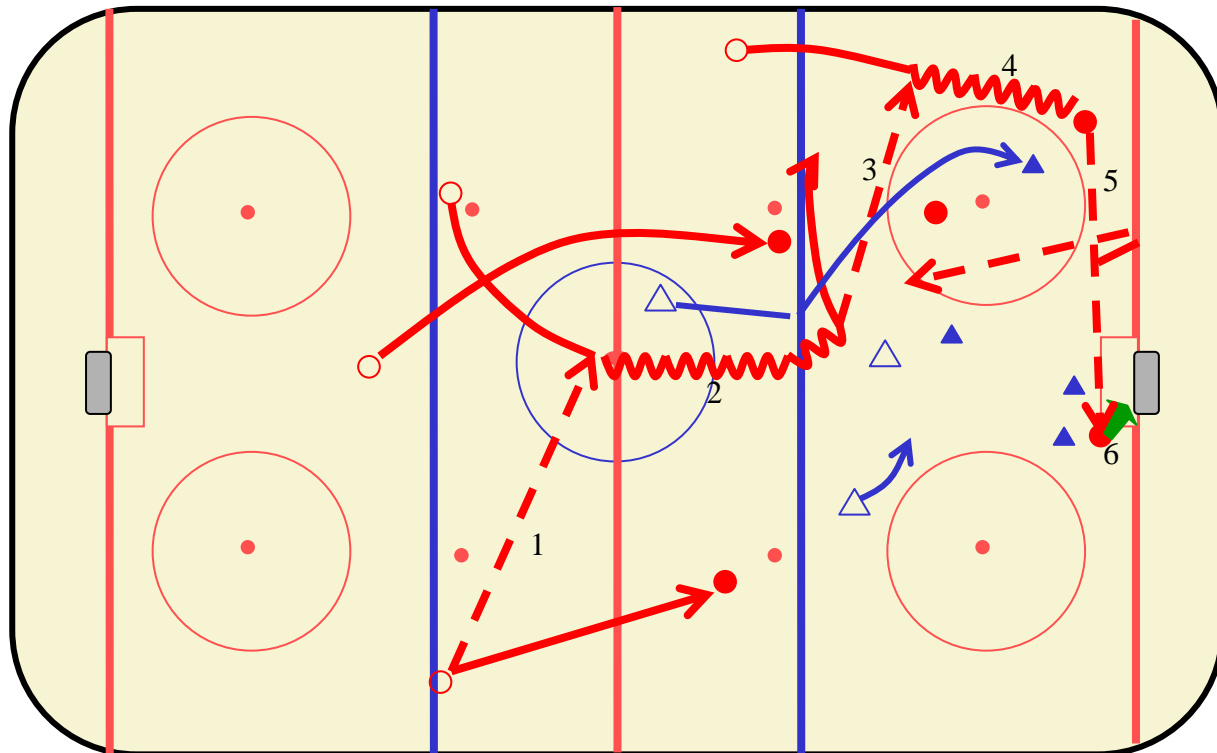


2005-10-22 HV71 – Mora 4-0

Third Period (34 min, total 2h 14 min)			
52.06	4 - 0 PP1	HV71	58. KARLSSON, Jens (4. OLAUSSON, Fredrik)
Second Period (33 min, total 1h 23 min)			
34.53	2 - 0 PP1	HV71	31. MELIN, Björn (75. REMSTAM, Mattias 76. DAVIDSSON, Johan)
24.37	1 - 0 PP1	HV71	58. KARLSSON, Jens (77. PETTERSSON, Stefan 24. KARLSSON, Andreas)
First Period (32 min, total 32 min)			

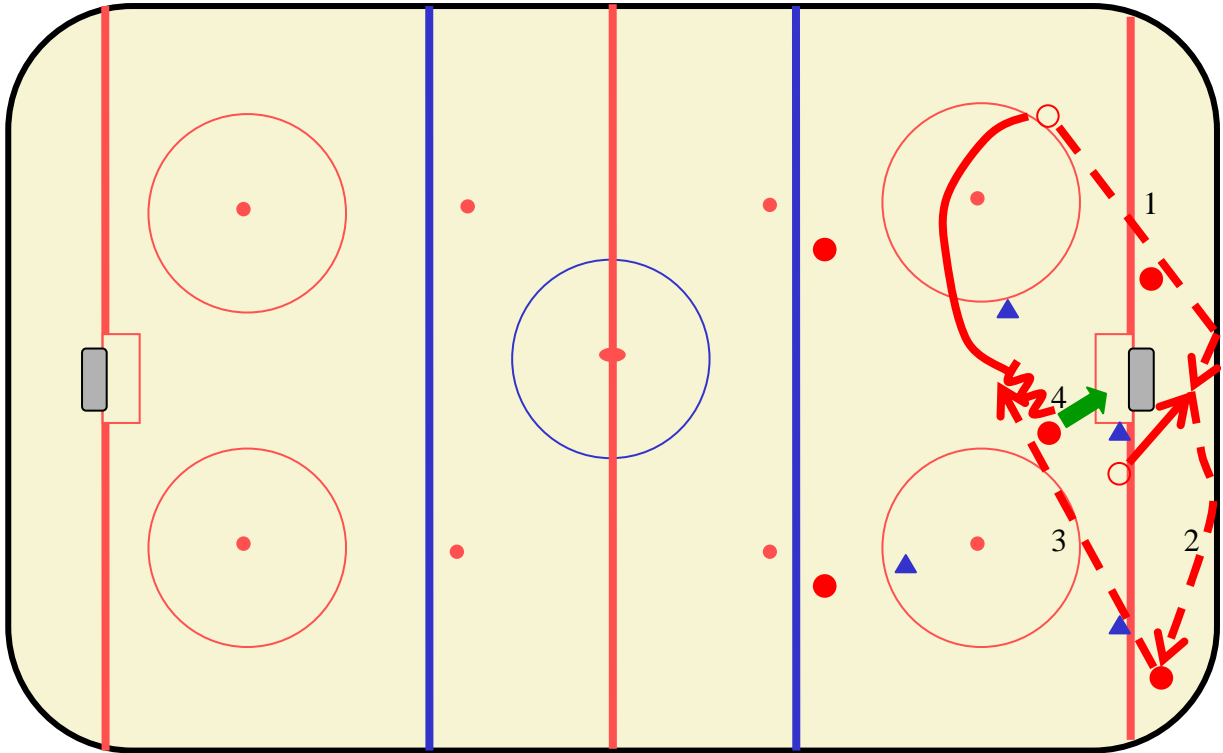
1-0 Jens Karlsson

Fredrik Olausson söker sig ut mot sargen (1) pass till Andreas Karlsson som kommer i hög fart (2) tar kontrollen in pucken i anfallszonen. (3) Sidledspass (4) till Stefan Pettersson i hög fart (5) hårt sidledes pass (6) mål direkt på passning av Jens Karlsson.



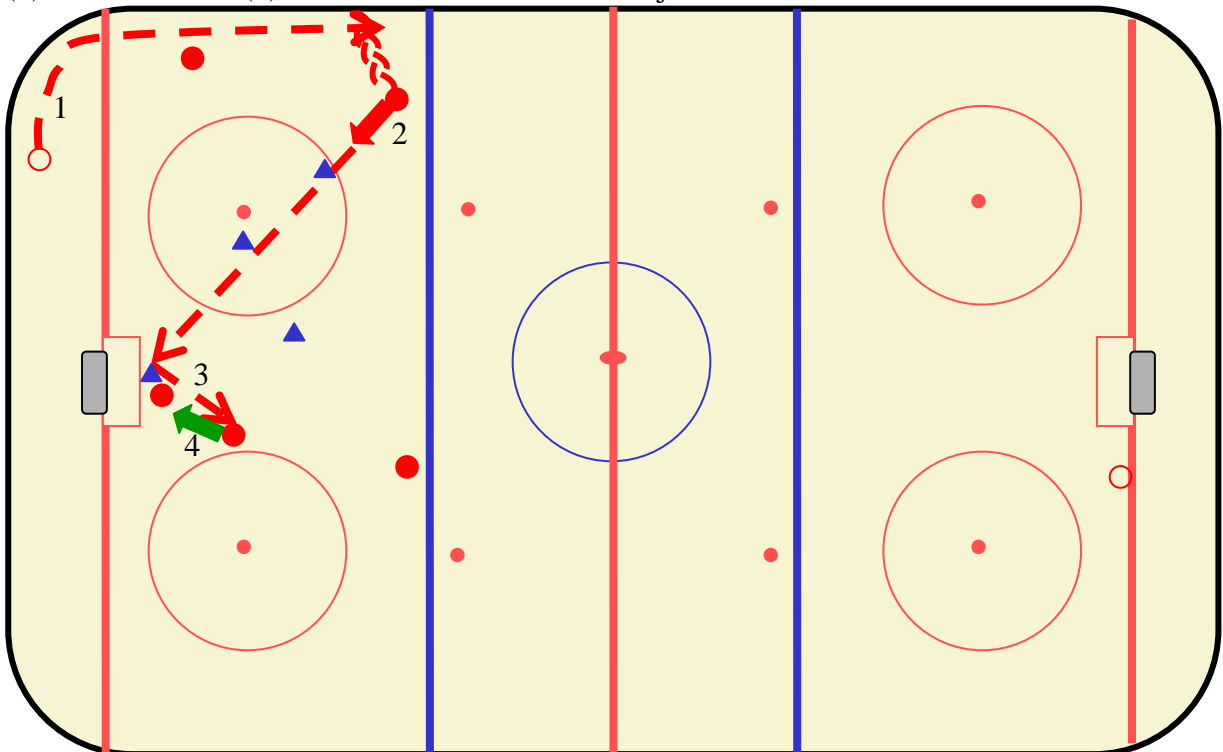
2-0 Björn Melin

Vid det här powerplay visar HV71 hur man utnyttjar isytorna i anfallszonen. Man spelar brett med både forward och backar. (1) Björn Melin lägger pucken bakom mål till Remstam (2) som förlänger pucken till Davidsson (3) pass till Björn Melin som tagit sig in i boxen (slottet) (4) och avslutar med skott som resulterar i mål.



4-0 Jens Karlsson

Vid det här målet så får man Moras box i rörelse, tack vare långa avstånd i powerplay mellan spelarna. (1) Andreas Karlsson selar till Fredrik Olausson efter sargen, (2) skott från Olausson (3) målvakts retur (4) som Jens Karlsson tar och skjuter i mål.



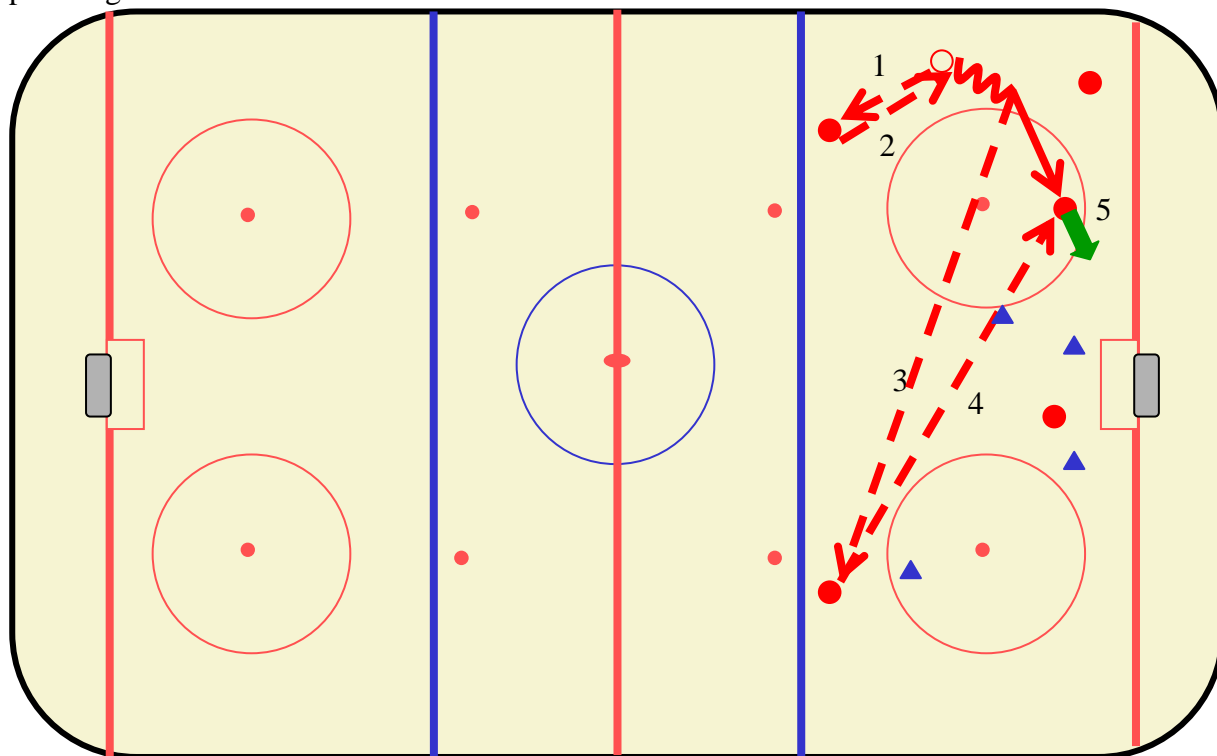
2005-12-03 HV71 – Färjestad BK 4-1

Third Period (35 min, total 2h 22 min)			
49.40	3 - 1 PP1	HV71	24. KARLSSON, Andreas (4. OLAUSSON, Fredrik 9. JONSSON, Lars)
44.39	2 - 1 PP1	HV71	24. KARLSSON, Andreas (31. MELIN, Björn)
Second Period (37 min, total 1h 29 min)			
26.45	1 - 0 PP1	HV71	24. KARLSSON, Andreas (4. OLAUSSON, Fredrik 9. JONSSON, Lars)
First Period (34 min, total 34 min)			

1-0 Andreas Karlsson

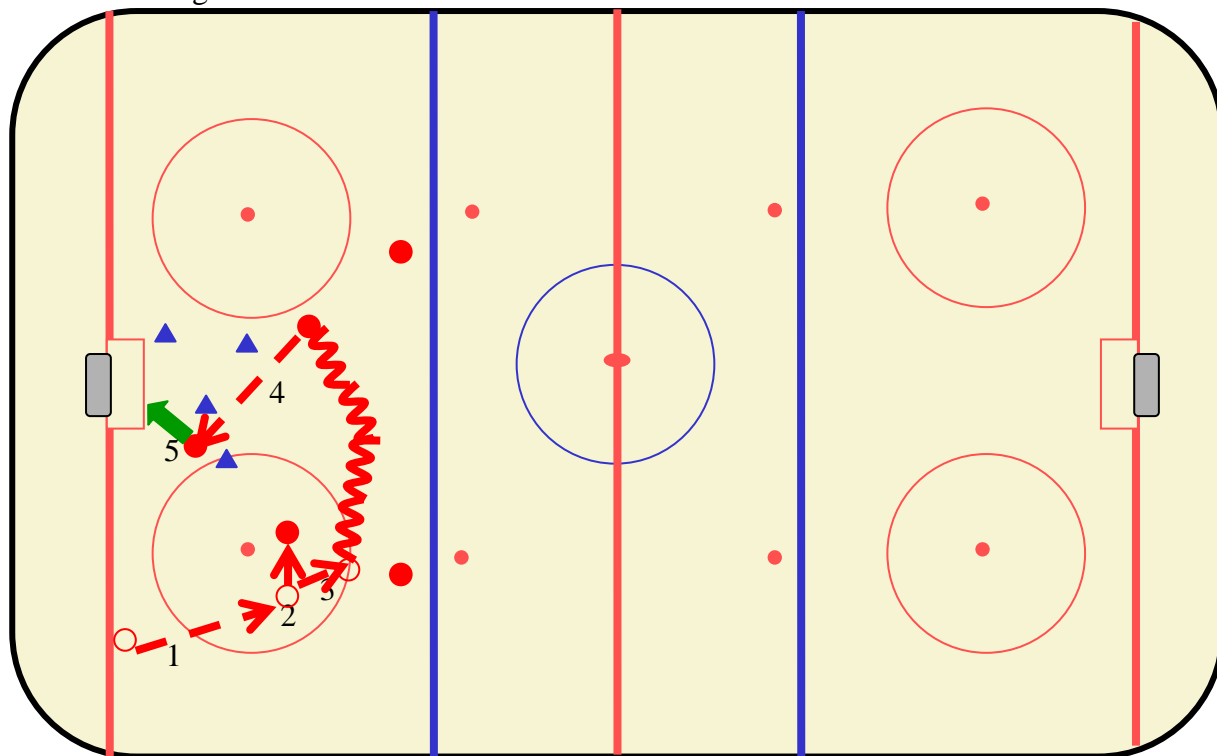
Kontrollerat inspel i anfallszon och ställer upp snabbt (1+2) kortpassningsspel mellan Lars Jonsson och Andreas Karlsson (3) diagonalt pass till Fredrik Olausson (4) diagonalt pass tillbaka (5) och Andreas Karlsson gör mål.

Notera på det här målet att HV71s backar spelar väldigt brett för att dra isär boxen och hitta passningar i hålet.



2-1 Andreas Karlsson

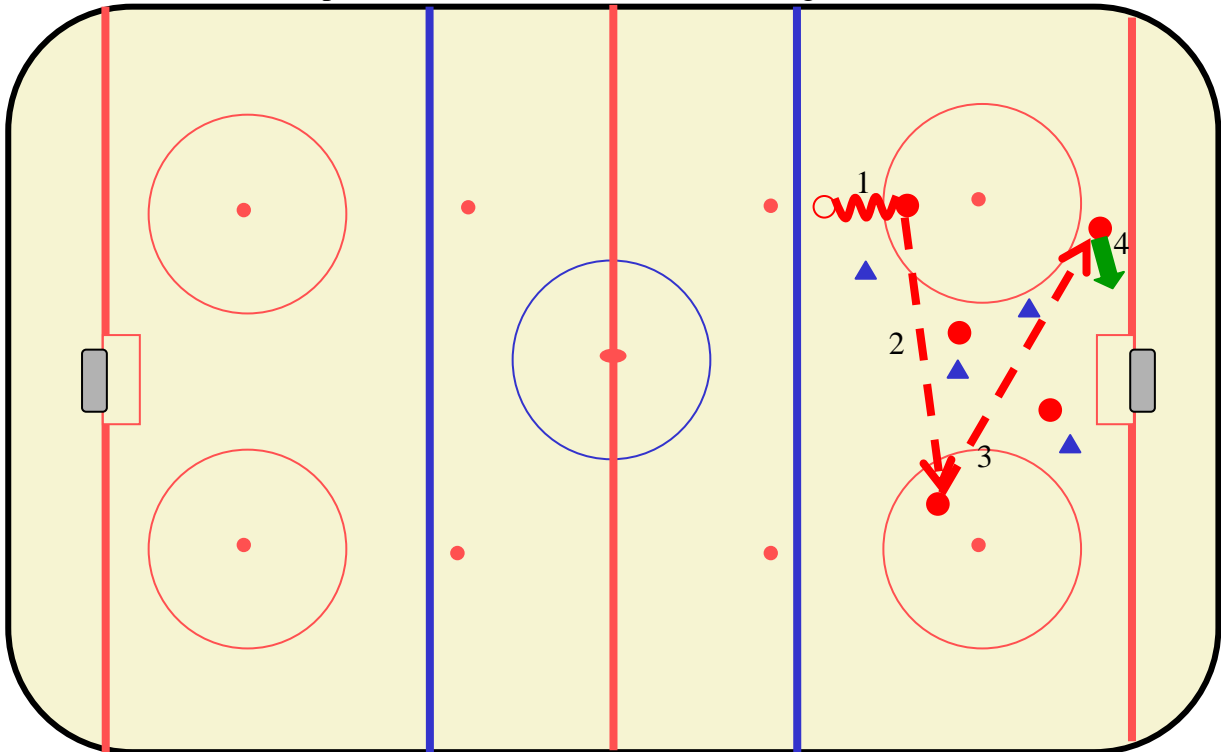
Färjestad hade en kort stund kontroll på pucken i boxplay. HV71 bryter uppspelet med stark forechecking. (1) Andreas Karlsson spelar upp till Stefan Pettersson (2) som i sin tur lämnar över till Björn Melin. (3) Melin bryter in i skottsektorn och fintar skott, spelar (5) Andreas Karlsson som gör 2-1.



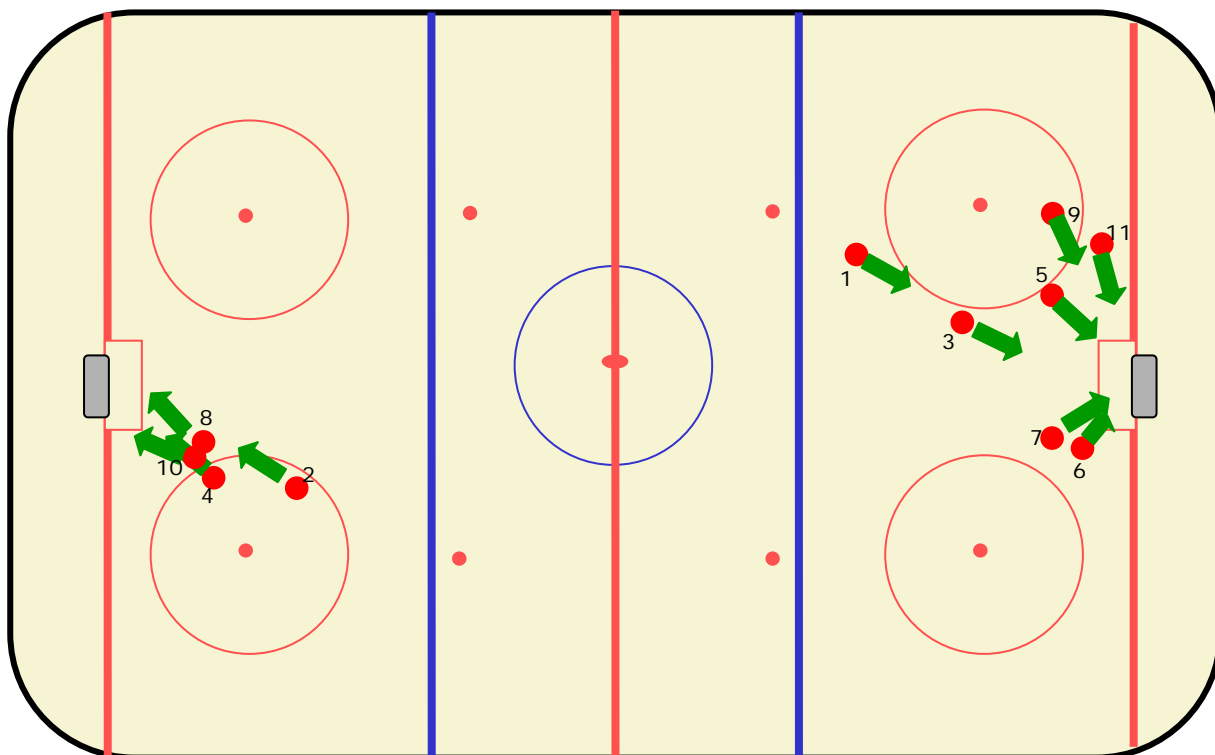
3-1 Andreas Karlsson

HV spelare som får pucken i mittzon kommer med hög fart och tar in pucken kontrollerat i anfallszon. Här ser man tydligt att man vill ha mycket sidledspass och öppna ytorna i zonen. Här får boxen jobba mycket plus att målvakten får jobba mycket i sidled.

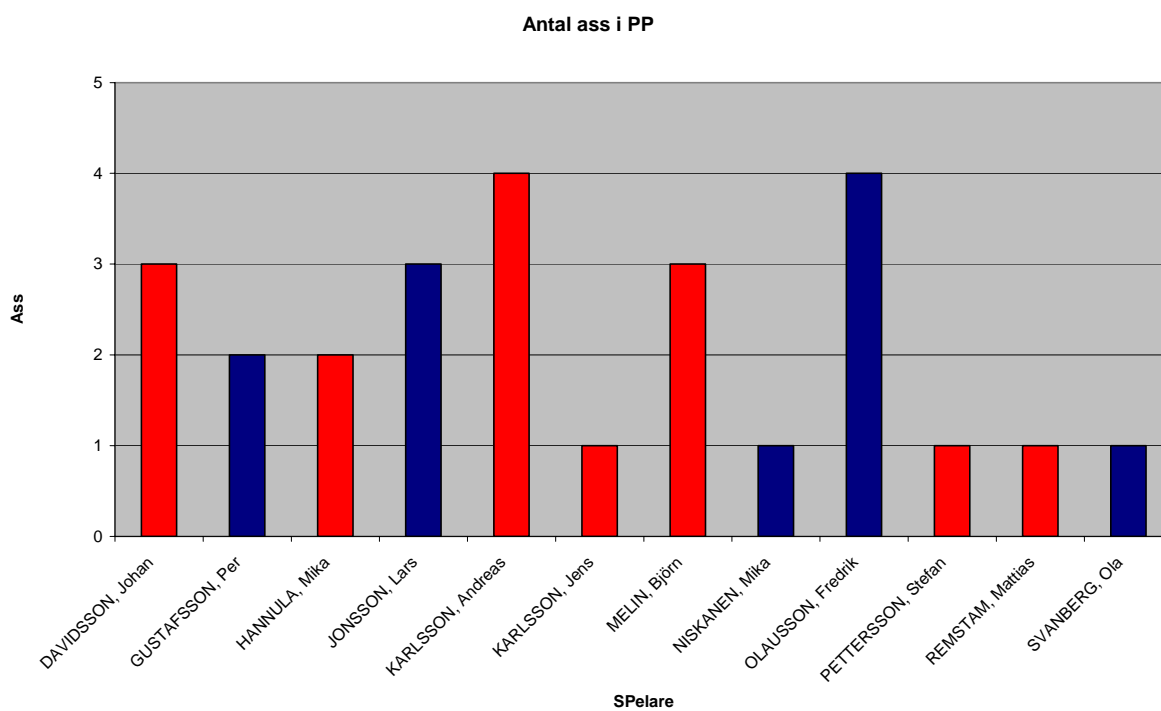
Målet kommer till så att Lars Jonsson (1) söker sig in i zonen (2) passar till Fredrik Olausson som fintar skott (3) men passar Andreas Karlsson istället som gör (4) mål från liten vinkel.



Sammanställning av målen

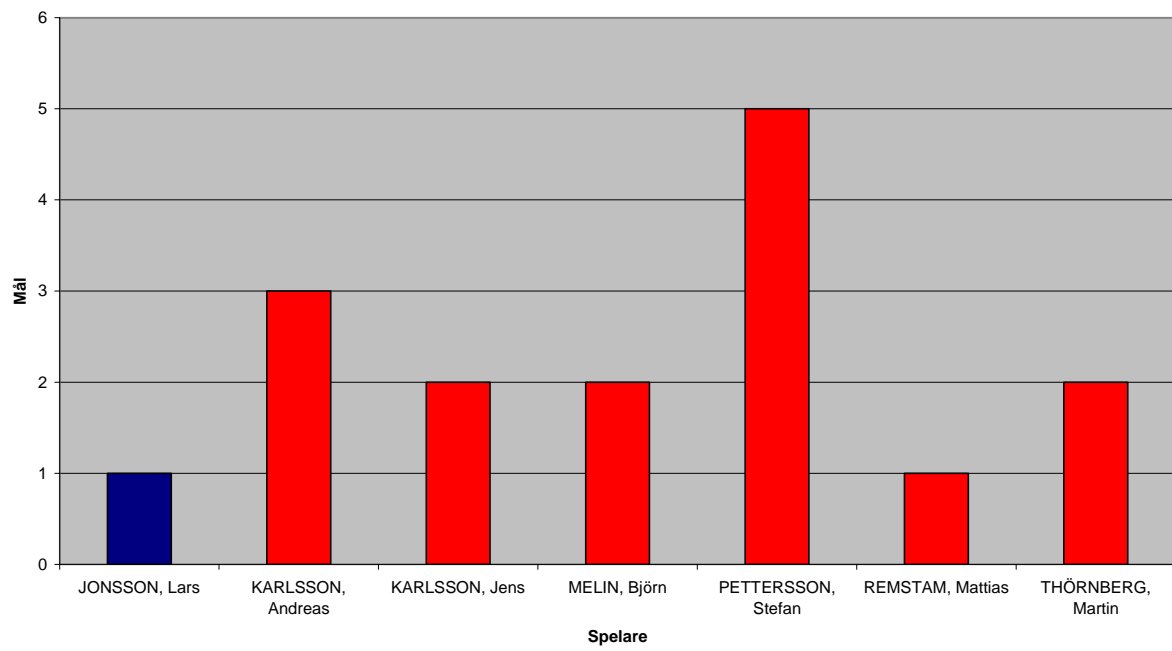


Målgörare och assister



Blå – backar
Röd - forward

Antal mål i PP



Blå – backar
Röd - forward

Diskussion

Tankarna för HV71 var att backarna skulle ta mycket avslut i powerplay. I de elva mål som jag har valt ut är det endast ett mål som har gjorts av en back. Det beror på att de har så många individuellt skickliga spelare som i sin tur resulterar i att de har en väldigt hög kvalitet i sitt powerplay under hela säsongen. HV71s powerplay går delvis ut på att de vill spela pucken mycket i sidled och få målvakten och försvararna ur deras försvarspositioner. Därför att när HV71 spelar powerplay öppnar man ytorna i zonen genom att ha mycket sidledspass och då få deras box att jobba mycket plus att målvakten får jobba mer med förflyttningar framför allt i sidled. De har dessutom många varianter som blir väldigt svårlästa för motståndarna med det menar jag att spelarna har många idéer och improviserade lösningar. Med idéer menar jag att de spelar med stor fantasi, snabba passningar. HV71 uppfyller de fyra nyckelfaktorerna i ett powerplay

- Att klara av att kontrollera och skydda pucken
- Att passa snabbt
- Att skaffa sig fotfäste i motståndarnas box
- Att arbeta efter en plan

Den av spelarna i powerplayuppställningarna som har höjt sig över mängden är Stefan Pettersson med sina fem mål. Stefan läser spelet väldigt bra och hamnar då på rätt position för att kunna sätta dit pucken i mål.

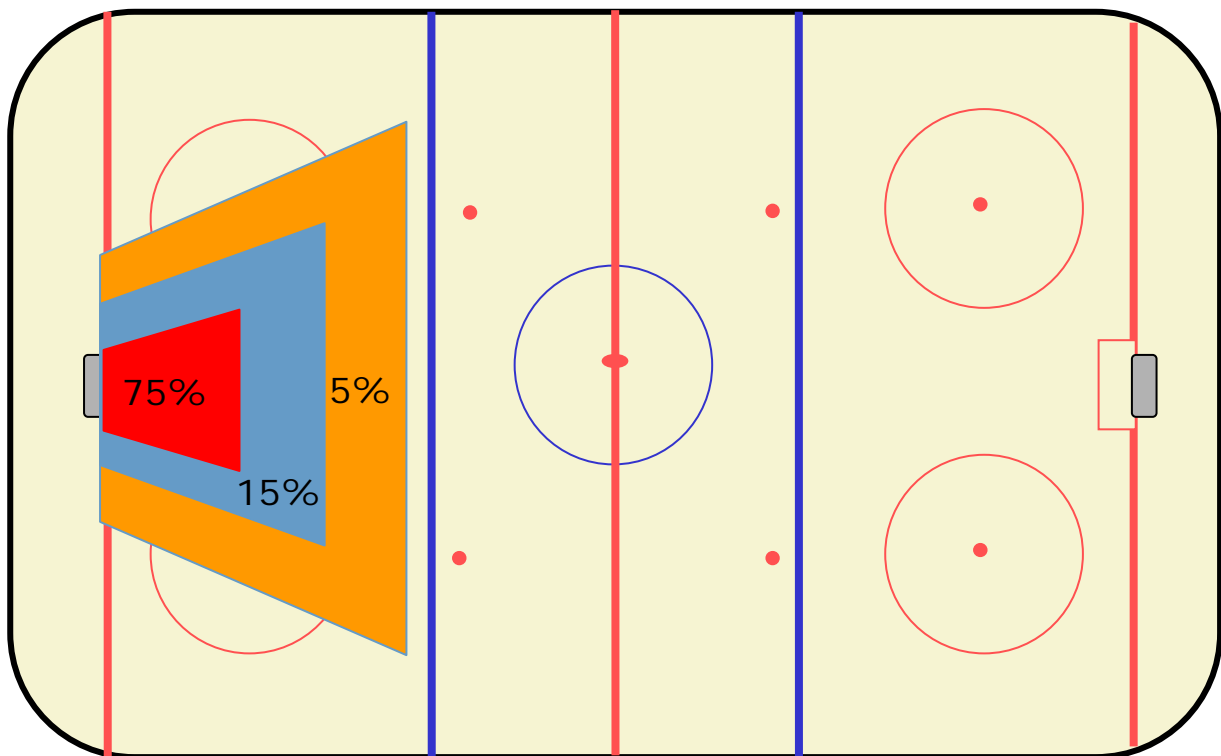
Jag tycker att powerplay-femmorna har skött sig bra därför att de har följt det önskade spelet relativt bra. Många av målen har gått till så att de har kommit in i zon på ett kontrollerat sätt och det var en av punkterna som Flygis påpekade, de har utnyttjat mycket isyta i den offensiva zonen genom att spela brett med backarna. De har också ersatt spelare som är så lik den ordinarie spelaren som möjligt.

Inga skador har stört powerplayuppställningarna under säsongen.

Vartifrån görs målen?

Det finns beräkningar på vartifrån målen generellt görs ifrån och det är att 75% av alla mål görs från området framför målet, 15% inom nästa sektor och den sista 5% görs från den yttre sektorn.

Det här stämmer bra överens med hur HV71 har gjort sina mål elva mål som jag har valt ut. Åtta stycken av de elva är gjorda inom 75% zonen, två stycken från 15% zonen och det sista från den yttre zonen. Trots att budskapet var att backarna skulle ta avslut och därmed göra mål så är det ändå det lilla området framför målet som målen görs ifrån.



Blir det fler powerplaymål när det är en striktare bedömning?

En iakttagelse som jag har gjort är att under denna säsong 05/06 har det gjorts fler mål under powerplay än tidigare. Kan detta ha ett samband med att domarna dömer på ett striktare sätt numera?

Säsongen 05/06 gjordes det totalt 546 mål i powerplay, HV71 gjorde 56 av dem. De gjorde flest powerplay mål i grundspelet av alla elitserielag. Säsongen innan 04/05 gjordes 479 mål totalt och HV71 42. Skall vi gå tillbaka ytterligare en säsong gjordes 404 mål, HV71 40 st.

Den totala tid som lagen har spelat i numerärt överläge skiljer sig relativt mycket åt denna säsong 05/06 jämfört med de två tidigare säsongerna. Säsongen 05/06 spelade lagen knappt 5800 minuter totalt i numerärt överläge, det är 650 minuter mer än säsongen innan och 1100 minuter mer än säsongen innan den.

Kan man dra några slutsatser av detta? Ja det tycker jag. Detta är beviset på att det blir fler powerplay tillfällen och därmed fler mål.

Sammanfattning

I min undersökning har jag kommit fram till följande

- 75% (8 st) av de 11 målen görs i den inre sektorn, 15% (2 st) i den mellersta och slutligen 5% (1 st) i den yttre sektorn. Precis som statistiken visar följer HV71 det mönstret.
- Fler mål har gjorts under powerplay säsongen 05/06 jämfört med de två tidigare säsongerna. Jag anser att det har ett samband med den striktare regeltolkningen som domarna gör.
- HV71 har bra och individuellt skickliga spelare i sina powerplayuppställningar som bidrar till att det resulterar i många mål. Spelarna är duktiga på att läsa spelet, hitta isytor, är väldigt rörliga och improvisera mycket.
- Som tränare anser jag att powerplay är så otroligt viktigt och kommer så vara i framtiden också. Man måste därför vara väldigt noga och inte slarva bort de powerplay tillfällena man får.

HV71 har under säsongen 05/06 visat att man har varit stabila i sitt powerplay. HV71 har gjort 56 powerplay mål på 50 matcher och har en procent på 19.86.

Referenslista

Träna hockey med NHL PowerPlay och penalty killing av Sean Rossiter & Paul Carson

90-talets Norska tennisspelare – en analys av spelarnas bakgrund och utveckling av Peter Eriksson

<http://stats.swehockey.se/>

2005-10-09	Djurgården IF – HV71 2 - 8	3PP
2005-10-15	Luleå HC – HV71 0 – 4	2PP
2005-10-22	HV71 – Mora	3PP
2005-11-24	Västra Frölunda – HV71 2 - 4	2PP
2005-12-03	HV71 – Färjestad BK 4 – 1	3PP
2006-02-04	HV71 – Linköping HC 4 - 5	2PP

Vägen till Elit del 2

Bilagor

Powerplay Efficiency säsongen 2005/2006 grundspelet

Powerplay % and higher Powerplay Goal For

Rk	Team	GP	PPGF	OPP.	TPP	PP%	SHGA
1	Frölunda HC	50	53	265	440:20	20,00	6
2	HV 71	50	56	282	515:59	19,86	5
3	Luleå HF	50	54	272	466:30	19,85	3
4	Linköpings HC	50	53	276	473:46	19,20	2
5	Färjestads BK	50	50	280	486:55	17,86	6
6	Brynäs IF	50	44	256	461:10	17,19	9
7	Djurgårdens IF	50	44	265	472:06	16,60	8
8	Södertälje SK	50	41	259	463:59	15,83	12
9	Timrå IK	50	41	270	488:30	15,19	8
10	Mora IK	50	38	271	482:43	14,02	5
11	Leksands IF	50	39	281	493:35	13,88	8
12	MODO Hockey	50	33	287	527:26	11,50	5

Powerplay Efficiency säsongen 2004/2005 grundspelet

Powerplay % and higher Powerplay Goal For

Rk	Team	GP	PPGF	OPP.	TPP	PP%	SHGA
1	Frölunda HC	50	55	287	458:04	19,16	3
2	Timrå IK	50	50	303	447:09	16,50	4
3	Djurgårdens IF	50	40	251	412:29	15,94	7
4	Luleå HF	50	46	294	446:31	15,65	8
5	Färjestads BK	50	38	266	400:28	14,29	3
6	Mora IK	50	39	277	435:50	14,08	12
7	HV 71	50	42	304	457:18	13,82	5
8	MODO Hockey	50	45	326	492:10	13,80	7
9	Södertälje SK	50	34	248	372:40	13,71	6
10	Linköpings HC	50	30	237	385:09	12,66	2
11	Brynäs IF	50	32	279	434:37	11,47	5
12	IF Malmö Redhawks	50	28	253	371:04	11,07	6

Powerplay Efficiency säsongen 2003/2004 grundspelet

Powerplay % and higher Powerplay Goal For

Rk	Team	GP	PPGF	TPP	PP%	SHGA
1	Västra Frölunda HC	50	40	377:35	16,74	5
2	Färjestads BK	50	45	415:00	16,30	3
3	Timrå IK	50	44	464:22	15,38	7

4	HV 71	50	40	413:28	14,81	2
5	Djurgårdens IF	50	35	391:19	14,29	3
6	Brynäs IF	50	32	386:02	13,28	3
7	Luleå HF	50	31	374:57	12,81	4
8	Södertälje SK	50	28	355:32	12,50	8
9	Linköpings HC	50	28	339:02	12,44	3
10	Leksands IF	50	30	383:04	11,58	5
11	MIF Redhawks	50	22	302:56	11,58	5
12	MODO Hockey	50	29	417:39	10,94	4
