

Svenska ishockeyförbundet
Elitkurs
2007-02-04

Offensiva spelvändningar i svensk elitishockey

Morgan Svensson

Handledare: Gunnar Svensson

Sammanfattning

Syftet med detta arbete var att undersöka så detaljrikt som möjligt hur svenska elitlag tränar – löser – utvecklar och vem som styr utvecklingen av sitt lags offensiva spelvändningar. Finns det skillnader i upplägget, utförandet mellan olika rankade lag i elitserien? Hur långt har utvecklingen kommit från det taktiska till själva utförandet?

Metoden som använts har varit ett utskickat frågeformulär till huvud coacherna i sex elitserieklubbar. Ett personligt möte med respektive coach där dom taktiska visuellt förklarar sitt lags spelsystem och träningsurval. Samtidigt så har dom även kunnat fördjupa sina svar från frågeenkäten.

Urvalet har valts ut slumpmässigt men med tanke på undersökningen om det skiljer sig mellan olika rankade lag så var fördelningen. Två topp fyra lag och två lag placerade 5 – 10 under säsongen 05-06 samt två nyuppflyttade lag till elitserie säsongen 06-07.

Resultatet som framkommit är att utvecklingen har stegrats under senaste åren, där dom offensiva spelvändningarna har så stor del i lagens spelsystem att dom förekommer i stort sett dagligen i deras träningar på isen. Det märks också att begreppen som man dagligen använder har anpassats till det moderna tankesättet på hur man löser spelvändningar på.

Utvecklingen på analysområdet har och kommer att intensifieras med tanke på att dom flesta lag håller på att inplantera ett analysystem för datorer som möjliggör djupare och snabbare analyser av spelvändningarna.

Att det är huvudcoacherna som leder utvecklingen och bestämmer vilka eller vilket spelsystem som ska användas i laget råder ingen tvekan om.

Det går inte att kategoriskt påstå att topprankade klubbar har en mer detaljerad och utarbetad plan. Man kan klart konstatera att dom uttrycker sig och tänker mera offensivt samt oroar sig inte för defensiven i samma utsträckning som dom nyuppflyttade lagen. Dom mellan rankade lagen är lite försiktigare i framtoningen och vill utifrån defensiven skapa spelvändningen men tankesättet, strukturen lika som dom topprankade. Dom nyuppflyttade ser till att det finns någon som har tagit speldjup för att säkra defensiven.

Slutsatsen som man kan dra är att inom elithockeyn har man lagt uppspel, burskydd och bågar åt sidan och nu koncentrerar sig på. Ta fram puck skjut fart, spelvänd från där vi vinner puck sök fri is, skapa överläge alltså skapa mera fart!

Innehållsförteckning

Sammanfattning

1. Inledning	sid. 4
2. Bakgrund	sid. 5
2.1 Definition av begreppet offensiva spelvändningar	sid. 6
2.2 Utnyttjandet mot olika spelsystem	sid. 6
2.3 Coachens betydelse för systemet	sid. 6
2.4 Vilka metoder och träningsövningar används	sid. 6
2.5 Hur mycket i tid lägger laget ned på spelvändningarna	sid. 6
2.6 Hur förändras spelvändningarna mot matchslutet	sid. 6
2.7 Vilka grundkriterier styr utförandet av spelvändningar	sid. 7
2.8 Hur analyseras Spelvändningar	sid. 7
2.9 Skiljer det sig i arbetet mellan topprankade mitten eller nyuppflyttade lag	sid. 7
3. Syfte och frågeställning	sid. 7-8
4. Metod	sid. 8
5. Resultat	sid. 9
5.1 Definition av begreppet offensiva spelvändningar	sid. 9
5.2 Utnyttjandet mot olika spelsystem	sid. 9
5.3 Coachens betydelse för systemet	sid. 9
5.4 Vilka metoder och träningsövningar används	sid. 9
5.5 Hur mycket i tid lägger laget ned på spelvändningarna	sid. 10
5.6 Hur förändras spelvändningarna mot matchslutet	sid. 10
5.7 Vilka grundkriterier styr utförandet av spelvändningar	sid. 11
5.8 Hur analyseras Spelvändningar	sid. 11
5.9 Skiljer det sig i arbetet mellan topprankade mitten eller nyuppflyttade lag	sid. 11
6. Diskussion	sid. 12
6.1 Definition av begreppet offensiva spelvändningar	sid. 12
6.2 Utnyttjandet mot olika spelsystem	sid. 12
6.3 Coachens betydelse för systemet	sid. 13
6.4 Vilka metoder och träningsövningar används	sid. 13
6.5 Hur mycket i tid lägger laget ned på spelvändningarna	sid. 13
6.6 Hur förändras spelvändningarna mot matchslutet	sid. 13
6.7 Vilka grundkriterier styr utförandet av spelvändningar	sid. 13
6.8 Hur analyseras Spelvändningar	sid. 14
6.9 Skiljer det sig i arbetet mellan topprankade mitten eller nyuppflyttade lag	sid. 14
Referenslista	
Bilagor	sid. 15-23

1. Inledning

Varje gång vi ser ishockey utsändningar på tv så hör vi från reportererna om hur viktiga spelvändningar är.

När expertkommentatorerna analyserar dagens match så diskuteras det om hur spelvändningarna påverkade betydelsen för matchutgången.

Vi kan också vara säkra på att när ledarstaben (coacherna) analyserade varför vi segrade eller förlorade matchen så kommer dom troligen att bedöma om hur spelvändningarna fungerade.

Dom offensiva spelvändningarna har blivit allt viktigare i dagens moderna ishockey med tanke på att slippa möta ett samlat försvar hör och läser vi i intervjuerna med matchens coacher.

Vi hör och läser också att ishockeyn vill bjuda publiken på en öppnare och fartfylldare ishockey och då är en av beståndsdelarna att med offensiva spelvändningarna kunna öka tempot i matcherna.

Vad är det som styr dom offensiva spelvändningarna var och är en av dom första frågorna som måste undersökas och besvaras.

I en del av detta arbete så sökes svar på hur elit coacherna i ishockeyns svenska elitserie löser och utvecklar sitt lags offensiva spelvändningar.

Ett annat område som jag vill ha svar med detta arbete är om det skiljer sig i det taktiska och träningsmässiga samt vilka grundkriterier som styr grundsystemena mellan topplag mittenplacerade eller nyuppflyttade lag.

Utvecklingen och påverkan från elitlagen inom svensk ishockey gör att en mängd begrepp och även det taktiska träningsmässiga ändras, som tillexempel ”pratar och tränar vi idag traditionella uppspel från egen zon”?

Hur ser det ut idag och hur påverkar dom vokabulära begreppen utvecklingen av dagens moderna ishockey, är svar som måste sökas för att kunna få en helhetsbild av ämnet.

Vem är det som styr utvecklingen och vem bestämmer om vilka eller vilket system som laget ska använda sig av är av största intresse att få besvarat.

2. Bakgrund

I dagens moderna ishockey så pratas, diskuteras det om hur man ska komma så kvickt som möjligt till avslut helst med fler spelare (överläge) än motståndarna.

Utvecklings processen har pågått under alla år men det största steget framåt var nog under slutet av 80 – talet och början av 90 – talet när Djurgården införde sitt 1 – 3 – 1 system. Detta var från början ett offensivt spelsystem, med tanke på att vinna puck högt uppe i banan med ett samlat försvar och få spelvända mot ett lag som var på väg framåt samtidigt som dom förfogade över många offensivt starka forwards.

Ungefär samtidigt så ändrades reglerna med att Red Line offside togs bort vilket gjorde att processen ytterligare skyndades på.

När sedan Djurgården tappade sina offensivt starka forwards så blev detta system först defensivt för att senare bli ultradefensivt med att ha så många egna spelare mellan sig och motståndarna på rätt sida av det egna målet.

Under denna period så skulle dom flesta anfall startas med burskydd och metodiskt därifrån organiseras om man inte kunde starta en kontring i ett tidigare skede.

Det var så långt utvecklat detta system, så att man inte anföll om man hade för många motståndare mellan sig och det offensiva målet. Utan gav bort puck djupt i banan för att ställa upp sig och få spela på motståndarens misstag.

Det var under denna period som man började diskutera att vidareutveckla spelvändningarna. .
Så att inte motståndarna hann ställa upp sig för sitt kompakta styrspel
Hur ser utvecklingen och diskussionen ut idag om spelet från egen zon?

Vi har under många år vant oss vid att se dom flesta lag bygga metodiskt upp sitt spel med givna positioner och åkvägar (bågar) från egen zon för att ta sig fram till motståndarnas sida och komma till målchans. Förekommer detta även idag på elitnivå?

Flera undersökningar (Björn Kinding hockey analysis) under denna period klargjorde att största chansen till att göra mål efter var som störst 5 sek efter puckvinst och att 27 % av målen föll på detta sätt.

I samma studie så var Power – Play 23 % av tillfällena gav utdelning. Om man skulle lägga till Shorthanded goals som var 6 % till spelvändningarna; så kunde man kan dra följande slutats att Spelvändningar är Viktigare än Power – Play.

Hockeyns utveckling sker inte bara på det speltekniska – taktiska utan även begreppsmässigt. Spelvändningar – Kontring är två begrepp som används i hockey vokabulären men betyder det samma sak eller har vi lagt begreppet kontring åt sidan?

Men vem styr egentligen utvecklingen i klubbarna när det gäller lagens spelsystem?

2.1 Definition av begreppet offensiva spelvändningar

Historiskt så har vi tidigare använt begrepp som uppspel, kontrung och bågar i vår hockeyvokabulär när det har gällt att spela sig över banan från egen zon till att skapa laget målchans i motståndarens zon.

Hur låter begreppen i dagens moderna hockey och har dom slagit igenom hos våra elitseriecoacher? Och vilken betydelse har begreppen för utvecklingen av systemet och spelarna?

2.2 Utnyttjandet mot olika spelsystem

Hockeyn har genom årtionden alltid sökt lösningar mot olika defensiva system på olika sätt. Hur viktigt tycker coacherna att det är att ha många olika spelvändningars lösningar inlärade eller räcker det med ett fåtal, och resten får spelarna själva lösa?

2.3 Coachens betydelse för systemet

Under dom senaste åren så har alla Elitserieklubbar sportchefer och då är det väl naturligt att det är han som sköter och bestämmer vilket eller vilka spelsystem som används i klubben. Med tanke på tidigare spelkultur och spelar materialet som han har satt samman. Eller är det så att det är coachen som bestämmer vilket system som ska användas?

2.4 Vilka metoder och träningsövningar används

Ishockeycoachen har alltid setts med taktiktavlan i handen är det även så idag att det är hans främsta hjälpmedel att lära ut – in nya metoder och träningsövningar? Hur mycket ny teknik använder Elitserie coacherna idag? Vilka är metoderna idag för att lära in ett nytt system, och hur underhålls och utvecklas systemet under tävlingssäsongen.

2.5 Hur mycket i tid lägger laget ned på spelvändningarna

Med tanke på hur viktiga spelvändningarna är enligt undersökning (Björn Kinding Hockeyanalysis) där det kom fram att pucken växlas i genomsnitt 450 gånger match, att varje lag är i besittning av pucken 225 ggr om det är en jämn match. Så är det av stort intresse att få veta hur mycket tid Elitserielagen och deras coacher lägger ned på att utveckla och förändra spelvändningarna.

2.6 Hur förändras spelvändningarna mot matchslutet

Ett vanligt scenario i slutdelen av jämn match, är att det under stora delar av matchen har det ena laget varit spelförande, och vänt spelet snabbt samt fyllt på med 2:a och även 3:e våg, är att dom blir försiktigare och vill försvara ledningen. Hur tänker Coacherna idag, har lagen samma strategi under hela matchen eller ändras den i slutet av matcherna?

2.7 Vilka grundkriterier styr utförandet av spelvändningar

För ett antal år sedan så skulle man ta burskydd, för att starta det offensiva spelet samt åka i förutbestämda bågar intränade system. Är det även så idag för att kunna bli effektiva och framgångsrika så måste spelarna också ha vissa grundmoment när dom ska utföra sina spelvändningar för att kunna känna trygghet.

Vilka är dessa grundkriterier som elitserie coacherna jobbar med för att få dom offensiva spelvändningarna att fungera under elitseriematcherna?

2.8 Hur analyseras Spelvändningar

Under dom ca 30 år som Elitserien har funnits så har tränarna – coacherna alltid analyserat och kartlagt sitt eget samt motståndarnas starka och svaga sidor i detalj. Hur jobbas det idag och vilka hjälpmedel står till coachens förfogande?

2.9 Skiljer det sig i arbetet mellan topprankade mitten eller nyuppflyttade lag

En fråga som alltid har ställts är varför är topplagen så mycket bättre?

Tänker coacherna annorlunda eller har dom utvecklat ett nytt system kanske är spelarna mer bundna till systemet kanske har dom friare roller troligtvis dom bästa spelarna?

Detta känner vi alla till så hur är det i lägre rankade klubbar skiljer det sig något i sättet att tänka taktiskt, träningsmässigt eller något annat om det verkligen finns några olikheter?

3. Syfte och frågeställningar

Syftet med denna undersökning inom ämnet offensiva spelvändningar är att försöka ta reda på hur svenska elitlag tränar – löser – utvecklar och hur långt utvecklingen inom elitishockeyn har kommit från det taktiska till utförandet. Att så detaljrikt som möjligt kunna åskådliggöra detta för att kunna utveckla mig själv i tränarrollen och förhoppningsvis också kunna hjälpa svensk ishockey på vägen att kunna utveckla ämnet ytterligare.

Inriktningen kan delas in i 4 delar:

1: Är att ta reda på hur viktiga spelvändningarna är i olika klubbar, genom att belysa, hur mycket tid ägnas det, vilka olika metoder och vilka träningsövningar som används för att förbereda laget, hur analyseras och vilka hjälpmedel används samt om dom taktiskt används olika mot olika spelsystem – lag?

2: Och är det så att dom topprankade klubbarna tänker utvecklar och genomför en mera detaljerad och utarbetad plan när det gäller dom offensiva spelvändningar än lägre rankade lag?

3: Vilka grundkriterier styr offensiva spelvändningar i dom olika klubbarna, samt vad betyder begreppet offensiva spelvändningar för coacherna?

4: Vem styr utvecklingen av spelsystemen i klubbarna?

Frågeställningar

- Vilka grundkriterier är det som styr spelvändningar i dom olika klubbarna?
- Hur mycket tid lägger lagen ner på att träna spelvändningar?
- Vem som styr utvecklingen av spelsystemen i klubbarna?
- Finns det skillnader mellan systemen - metoderna på olika rankade lag?
- I vilken utsträckning analyserar lagen sina egna samt motståndarnas spelvändningar?
- Ser spelvändningarna ut på samma sätt i slutet som under normal matchtid?
- Vilken är definitionen av begreppet ”offensiva spelvändningar”?

4. Metod

Intervjuerna har skett i enkät form (se bil.1) samt ett personligt möte med respektive coach för att kunna utveckla svaren samt att kunna taktiskt visuellt visa metoder på taktiktavla-spelplan. Urvalet har slumpmässigt utvalds på två lag i topp 4 samt två lag placerade mellan plats 5-10 bägge gällande Elitserie säsongen 05/06, och vidare 2 nyuppflyttade lag till elitseriesäsongen 06/07.

Detta urval har valts ut med tanke på att undersöka om det skiljer sig i tankar, strategi eller utförande mellan olika placerade lag.

Intervjuerna har skett under säsongen 06/07 mellan oktober och januari månad i Malmö ishall med huvudcoacherna i respektive utvalda elitserielag i samband med Elitseriematcher.

Frågeställningen till dom 6 slumpmässigt utvalda huvudcoacherna i svenska elitserien, har varit med inriktning på hur dom eller klubben jobbar, styr, utvecklar, analyserar. Vilka hjälpmedel som används, vilka begrepp och grundkriterier samt vilka träningsövningar som används i sina respektive lag, För att få dom offensiva spelvändningarna att bli så framgångsrika som möjligt.

5. Resultat

5.1 Definition av begreppet offensiva spelvändningar:

Vända spelet från där vi vinner-får puck på banan snabbt så att motståndaren inte hinner organisera sig och att våga fylla på med folk är det vanligaste svaret. Några svarade också att skapa överläge, men här skiljer det sig var på banan två av coacherna svarade. ”Att för dom var spelvändningar från området, ”strax innanför egna blåa linjen och framåt”.

En av coacherna skiljer på offensiv spelvändning och kontrung.

”Spelvändning är för mig från området innanför egna blålinjen och framåt, från egen zon skiljer jag på kontrung, uppspel under press eller kontrollerat” intervju Coach X.

”Begreppet är för oss helt enkelt 1. skapa överläge 2. få puck framåt 3. öppna ytor oavsett var på banan vi befinner oss och hur vi har fått pucken i vår ägo” Coach Y.

5.2 Utnyttjandet mot olika spelsystem

Hälften av lagen ändrar inte sitt sätt att spelvända på mot olika defensiva spelsystem, dom andra 50 % enbart mot vissa lag - system.

Alla tränarna överens om att i det offensiva spelet så utgår man från sina givna ramar och sedan är det mycket read and react och spelarnas erfarenhet som får bestämma.

Endast ett lag sa att dom scoutar motståndarna.

”Vill prägla vårt eget spel och få kontinuitet” Coach X.

5.3 Coachens betydelse för systemet

Här var svaret enhälligt alla Coacher bestämmer själva vilket eller vilka spelsystem som ska användas, endast en av coacherna tillade att spelarna i truppen fick vara med och säga sin mening.

5.4 Vilka metoder och träningsövningar används

Här var coacherna i stort sett eniga om metoderna vid inläringen:

- Taktisk genomgång på taktikavlan
- Genomgång i femmor
- Praktik på is 2 femmor i introduktionen
- Styrda övningar
- Mindre antal motståndare i början
- Stegra svårighetsgraden
- Prägla systemet

Matchperioden:

- Under tävlingssäsongen så blir det mer repetition.
- Feedback till spelarna både på lyckade och inte så lyckade lösningar
- Taktik genomgångar både i femmor och med hela laget
- Data, dvd, video statistik används beroende på vilka resurser lagen har

Här skilde det en del mellan svaren på hur man vägde det defensiva mot det offensiva spelet.

”Vi analyserar egna och motståndarnas spelvändningar och med detta som underlag skapar vi träningsövningarna på is” coach X

Träningsövningar se bilaga 2 till 6

5.5 Hur mycket i tid lägger laget ned på spelvändningarna

Enhetliga svar på försäsongen så jobbas systemet in under den totala ca 6 veckors tid man har. Alla delar i spelsystemet jobbas då in under så kallade blockprincipen. Taktiska genomgångar 2 femmor istället för full trupp för att få mer tid till att träna pröva olika lösningar och lösa problem ställningar ute på isen i femman. Trycker extra på detta under träningsmatcherna alltså intensivt under perioden då spelvändningar är inplanerade. Under själva tävlingsperioden så är matchprogrammet väldigt komprimerat med match varannan eller var tredje dag, så tid till riktig träning finns inte utan det är mest korta is pass på mellan 40 till 60 min.

Fyra av dom sex lagen svarade att dom tränade i stort sett dagligen på offensiva spelvändningar för det ingår i grundsystemet, det kan vara allt från små detaljer till att spelvända från specifika positioner.

En svarade ca 1 gång per vecka, och en beroende på matchen innan vad vi tränar på.

”Med dagens matchande nästan varannan dag så tränar vi dagen efter match på det som inte fungerade kvällen innan” Coach X.

Dagligen för spelvändningarna står för så stor del av vårt offensiva spel så det förekommer i någon detalj nästan i alla övningar, och små detaljer för att skapa överläge är något vi försöker att utveckla. Coach Y.

5.6 Hur förändras spelvändningarna mot matchslutet

Är laget i ledning så svarar 100 % att spelvändningarna ska vara mera kontrollerade fyller inte på med folk bakifrån utan ser till att man är på ”rätt sida” använder sargen mera vill ha puckar djupt eller bakom motståndarnas backar så att dom inte kan starta rättvända är några andra detalj svar som lämnas.

I underläge så ökas risken för då möter man samlade försvar och det blir i regel inte samma lägen som under normal matchtid för spelvändningar från mittzon eller egen zon. Det gäller mera att komma in med puck och fart i anfalls zonen helst få puckar där försvarande är felvända och därifrån skapa tryck för att skapa målchanser så uttrycker sig dom flesta coacherna.

”I underläge vill vi få in pucken bakom motståndarnas backar så att dom inte är rättvända för att kunna sätta dom under tryck eller samla upp oavgjorda puckar ” Coach X.

”Är vi i ledning så spelar vi rakare efter sarg forwards på rätt sida om pucken och backarna fyller inte på utan behåller sina positioner mitt i centrallinjen” Coach Y

5.7 Vilka grundkriterier styr utförandet av spelvändningar

Här lämnas svaren på vilka grundkriterier (ramar) som styr respektive lags offensiva spelvändningar.

Följande svar lämnades av coacherna:

1. "För svårt att skapa i 5 – 5 mot samlat försvar därför måste vi skapa överläge få pucken framåt och samtidigt öppna fria is ytor där vi fyller på med spelare bakifrån, skapat överläge lägg puck på fri isyta"
2. "Ta fram puck, avlastare på pucksidan, har fått överläge flygande avslut 1: a vågen.
"Pressat läge lägg puckar bakom motståndarnas backar"
"Read and react gäller inte så uppstyrt".
3. "Ta is ett nyckelord, alltid avlastare på pucksidan"
"Utmana motståndarnas etta, icke puckförare skjut fart"
"Släpp korta pass, Sätt passen på bladet"
"Var finns fri is sök, Read and react styr"
4. "Speldjup, spelbredd"
"Öppna is på en kant, tajming spelare i fart på kant
"Våga hålla i puck"
5. "Skapa ytor för att få spel på spelare i fart som är rättvänd"
"Att skapa trianglar, Att inte styra i minsta detalj"
6. " Hämta puck djup och bredd, Vid tid platsväxling"
"Avlastning på pucksida"

Vad som mer framkom i intervjuerna och som måste belysas var att coacherna föredrog att komma framåt på första passet men om det inte var möjligt så var möjligheterna. Att spela vända back - back eller spela hem på spelare med djup för att sedan vända sida och söka spelare i fart på andra sidan men budskapet var tydligt "våga hålla i puck". Om läget blir pressat söker man en lösning med att spela pucken djupt eller där försvarande inte kan spelvända.

Se bilaga 7 - 8

5.8 Hur analyseras Spelvändningar

Frågan om motståndarna analyserades så blev svaren 100 % att det var enbart i defensivt syfte.

2 av coacherna svarade att dom inte analyserade lagets egna spelvändningar.

5.9 Skiljer det sig i arbetet mellan topprankade mitten eller nyuppflyttade lag

Klarheten och förståelsen samt bestämdheten om hur man ska sköta sina offensiva spelvändningar är större ju bättre rankat laget är.

6. Diskussion

En kort sammanfattning av svaren och undersökningen:

Offensiva spelvändningar har blivit (är) så viktiga för lagen att dom tränas mer eller mindre dagligen

Hur spelsystemen ska och ser ut skapas av varje enskild coach med utgång från sina erfarenheter och filosofi.

Begreppena och grundkriterierna är därför intressantare att få inblicken i för dom styr nutiden där laget befinner sig för tillfället. Coacherna jobbar i nuet och dom har mandat att bestämma spelsystemen.

Metoder av inläring och utveckling av lagets system, samt analyser av lagets och motståndarnas spelvändningar kommer att öka och blir enklare att ta fram. Samt visuellt förklara med det nya data dvd systemet(en)

Slutsatser lagen vill sköta sitt eget spel utifrån sina grundkriterier (ramar).

Det kommer att ställas större krav på att den enskilde spelaren har (får) större spelförståelse.

Tempot kommer att öka.

6.1 Definition av begreppet offensiva spelvändningar

Begreppsfloran inom elitishockeyn ändrar sig hela tiden speciellt när nya spelsystem kommer till det visar resultatet där endast en av coacherna pratade om uppspel och kontring.

För några av coacherna så startar spelvändningar i området kring den egna offensiva blå linjen det känns som bägge dessa begrepp ligger kvar från 90- talets 1 –3 –1 system.

Ta fram puck, skjut fart, lägg puck på fri isyta spelvändningar gäller hela banan är några av dom nyare begreppen som vi använder idag.

Det här var ungefär dom svaren jag väntade mig att det lever kvar en hel del begrepp från tidigare spelsystem och kommit till nya med dom modernare spelsystemen.

Kan detta leda till att utvecklingen hämmas när det finns ”gamla” tankar system kvar hos elitcoacherna?

En annan fråga som kan påverka framtiden är hur vi utvecklar våra ungdomsspelare, där begreppena till största delen idag är uppspel och bångar, eller är det grundbegrepp som måste tränas och leva kvar för att utbildningen ska bli den rätta?

Med tanke på framtiden hur blir det t.ex. med begreppet ”dumpa” som betyder kasta bort, blir istället kanske passa/lägga puck på fri isyta.

Slutsatsen begreppena vi omger oss med är nog viktigare än man kan tro för både spelare och coacher som hjälp att tänka om från det gamla och invanda.

6.2 Utnyttjandet mot olika spelsystem

Resultatet kanske låter lite överraskande att man inte ändrar sitt sätt att spelvända mot olika system – lag. Med bakgrunden att alla lag har sina ramar så blir för komplicerat och att laget tappar sitt eget spel, om dom ska ställa om spelet 3 gånger i veckan. Då är spelarens erfarenhet och talang viktigare än att laget får programmerade robotar.

En egen åsikt är att dom flesta svenska elitlag har ett ganska likt grundsystem som gör att spelarna får bra erfarenhet av spelvändningarna vid varje matchtillfälle.

Slutsatsen är att read and react har blivit en allt viktigare ingrediens i dagens elithockey.

6.3 Coachens betydelse för systemet

Det är coacherna som styr och bestämmer utvecklingen av klubbens spelsystem till 100 % när man utgår ifrån svars resultatet.

Ett väntat resultat, samtidigt som man undrar över sportchefens roll.

I framtiden blir det kanske så att Coachen eller Sportschefen blir Manager för laget och kommer att styra hela upplägget som det fungerar i en del andra länder och sporter för att få helhetsbilden?

Slutsats sportchefens scouting för val av coach till laget blir ännu viktigare.

6.4 Vilka metoder och träningsövningar används

Det var förväntade svar inget revolutionerande mer än nya dataprogrammet som blir ett nytt och enklare att visuellt visa vad coachen vill förändra eller utveckla.

Slutsats träningsövningarna visar utvecklingen under dom senaste åren har förändrats från att anpassat det offensiva systemet till motståndarnas defensiva lagsystem. Nu tvingar dom offensiva spelvändningarna motståndarna att utveckla tekniken och skickligheten hos individen. Det är mer av read and react som styr utvecklingen än robotiserandet av individen.

6.5 Hur mycket i tid lägger laget ned på spelvändningarna

Det går inte att ange i minuter per vecka. Vad man däremot kan fastställa är att offensiva spelvändningar har blivit en så viktig del i spelsystemen att det tränas på helhet eller någon detalj i stort sett varje ispass.

Slutsats: På dessa svar så märks det att utvecklingen har gått framåt, intentionerna och tränings inriktningen pekar på att utvecklingen mot ett ännu snabbare spel. Flera spelare som har bättre spelförståelse och mer explosivitet för det högre tempot är en viktig ingrediens för framtiden.

Frågan är bara om och hur dom kan skapas från ungdoms och juniorhockeyn.

6.6 Hur förändras spelvändningarna mot matchslutet

Här på denna fråga så har inte mycket förändrats från tidigare mer än några små detaljer, vid ledning spela safe, använd sarg, lägg bakom deras backar så att dom inte är rättvända var på rätt sida om pucken o.s.v.

Vid underläge mest tankar på var placera puckar och hitta öppningar i anfallszon.

6.7 Vilka grundkriterier styr utförandet av spelvändningar

Här användes en hel del olika uttryck men tankarna är detsamma från dom flesta att snabbt komma framåt i banan för att slippa samlade försvar.

Två av svaren ser lite överraskande ut där dom pratar om speldjup och bredd så här är frågan rädd om defensiven eller är deras tankar inne på en styrd spelvändning?

I ena fallet så förklarade coachen att han såg olika på kontring kontrollerat uppspel och spelvändning. I det andra så betyder det att se till att det alltid finns en spelare djupt i defensiven om laget tappar eller förlorar pucken och som kan rädda situationen.

6.8 Hur analyseras Spelvändningar

Här skiljer det sig mest av att några lag har specialdata program några höll på med att införskaffa och några visste inte om dom skulle få det.

Den här tekniken är överlägsen när man kan få sammanställt alla spelvändningar under matchen och kan utnyttjas att visa laget både positivt och negativt.

Övriga svar att 2 av lagen inte analyserade sina egna spelvändningar.

Mer väntat att all analys av motståndaren var i defensivt syfte.

Analysen kommer med säkerhet att utnyttjas mer i framtiden när alla har tillgång till data program. Vad som också förväntas är att motståndarlag kommer att scoutas i större utsträckning.

6.9 Skiljer det sig i arbetet mellan topprankade mitten eller nyuppflyttade lag

Det går inte kategoriskt att dra slutsatsen om det jobbas olika inom olika rankade lag. Men under intervjuerna så kommer det fram att topplagen oroar sig mindre av dom defensiva följderna när man pratar om lagets strategi i spelvändningarna än dom lägre placerade lagen. Vad man kan konstatera däremot är att sämre placerade lag är mera uppstyrda från coachen än övriga. Hur kommer det sig? Några orsaker kan vara:

- Spelarna är inte så erfarna
- Coacherna håller på att bygga upp ett nytt slagkraftigt lag
- Självförtroendet är inte lika starkt
- Spelade föregående säsong i en svagare liga
- Topplagen har dom bästa spelarna
- Tron på den egna defensiven är inte stark nog att varje individ klarar av det utan stöd
- Spelarnas offensiva kvalitéer är idags läget inte bra nog

Ingen hänsyn eller kommentarer har tagits om coacher har bytt lag från föregående säsong till nuvarande. Inte heller om någon eller några coacher har fått lämna sitt jobb under denna säsong.

Bägge dessa parametrar kan ha ett stort inflytande på en del av intervjuerna har gjorts före eller eventuellt efter och i slutsummeringen av om det skiljer i arbetet mellan olika placerade lag.

Referenslista

Icehockey Analysis Tactical puckkontroll and Transition hockey.
Av Björn Kinding

Bilagor

Bil. 1 Frågeformulär till coacherna

Bil. 2 Träningsövningar

Bil. 3 Träningsövningar

Bil. 4 Träningsövningar

Bil. 5 Träningsövningar

Bil. 6 Träningsövningar

Bil. 7 Spelvändningar olika system Lag X

Bil. 8 Spelvändningar olika system Lag Y

Bil.1 Frågeunderlag till coacherna gällande offensiva spelvändningar.

1. Vad innebär begreppet offensiva spelvändningar för dig?

2. Vilka grund kriterier styr era spelvändningar?

3. Analyserar ni spelvändningarna i ert lag ?

Ja Nej

3b Om Ja vilka detaljer är det då som analyseras?

4. Analyserar ni motståndarna i Elitserien deras spelvändningar?

Ja Nej

4b Om Ja är det något speciellt som studeras?

Morgan Svensson Utvecklingsarbete för Svenska Ishockeyförbundet Elittränarkursen

5. Använder ni er av olika spelvändningar (system) mot olika lag eller spelsystem?

Ja Nej

5b Om Ja kan du ge ett exempel?

5c Om Nej Varför?

6. Hur mycket tid/vecka ägnar ni åt spelvändningar

- a. Under försäsongen: _____
b. Under seriespelet : _____

7. Vem har eller bestämmer spelsystemet i Er klubb?

Nuvarande chefstränare (du) Sportkommiten Styrelsen Spelarna

Andra _____

8. Vilka metoder – hjälpmedel tekniskt-taktiskt använder du för att få spelarna att förstå ditt/klubbens system i offensiva spelvändningar?

9. Vilka träningsövningar på is använder du dig av (denna fråga skulle jag vilja att du kan förklara när vi träffas senare).

10. Skiljer sig era spelvändningarna när ni är i ledning i slutet av matcherna mot normalt.

Ja Nej : Motivera
