

# TALANG

## *utveckling*



16-20 år



- Coaching by Scotty
- Kost för ishockey
- Närkampsspel
- Målvaktsspel
- Självkontroll
- Målskytte
- Tester

Vägen till **ELIT** • del 1

UTVECKLINGSAVDELNINGEN / SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET



## Vägen till ELIT ger alla en möjlighet!

**M**ed "ABC-pärmen" som grund så är "Vägen till ELIT" den spetsutbildning, som ska visa vägen för alla talangfulla juniorer från ungdomshockeyn, till en framtid i elitishockeyn, ungdomslandslag och Tre Kronor. Grunden är lagd till en modell för svensk spelarutveckling genom Läroplan 1 i form av "ABC-pärmen" för 7-16 år. Med Läroplan del 2 "Vägen till ELIT" för 16-20 år har den pusselbit fallit på plats som ger en komplett läroplan.

### Hockeykonsulenter och Juniorsymposier

Hockeykonsulenternas föreningsbesök i alla svenska ishockeyföreningar introducerade "ABC-pärmen" i föreningarna och är numera en röd tråd att följa för alla ungdomstränare. Våra junior- och hockeygymnasietränare kommer att introduceras i "Vägen till ELIT" vid speciella 2-dagars symposier på olika geografiska platser i landet.

Totalt kommer 150-talet tränare, som har ansvar för våra 16-20-åringar, att prepareras inom olika specialområden.

### Uppdatering på [www.coachescorner.nu](http://www.coachescorner.nu)

Varje år ska "Vägen till ELIT" genomföras med fördjupning i nya specialområden och samtidigt

kommer pärmen "Vägen till ELIT" att kompletteras med motsvarande utbildningsmaterial. Formen är både teori, praktik och dialog. Ett utbildningsmaterial vars utformning bygger på synergieffekter mellan nya medier (DVD och CD) och kombination av traditionell grafisk produktion i tryckt form.

Ishockey är en sport i ständig utveckling och därför kommer också "Vägen till ELIT" att kompletteras och uppdateras via [www.coachescorner.nu](http://www.coachescorner.nu)

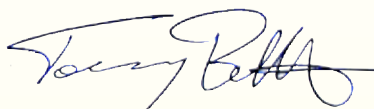
### Fortbildning viktig kompetensutveckling

Utbildningsmodellen med de årliga utbildningarna i "Vägen till ELIT" kommer dessutom att kompletteras med 1- eller 2-dagars fortbildningar på förbunds- regions- eller distriktsbasis för alla som behöver hålla sin kompetens up to date.

Alla som har förmånen att delta i förbundets utbildning "Vägen till ELIT" kommer också genom Handslagets försorg att föra kunskapen vidare till alla ungdoms- och juniortränare i sin förening.

Nu finns alla möjligheter att lotsa svenska ishockeytalanger ända från Björnligan fram till Tre Kronor - nu beror det bara på ungdomarna själva, den enskilde hockeytränaren och att föreningarna tar sitt ansvar.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET  
*Utvecklingsavdelningen*



TOMMY BOUSTEDT



Foto: STIG KENNE



*Titel:* Vägen till ELIT

*Ansvarig utgivare:* Tommy Boustedt; [boustedt@swehockey.se](mailto:boustedt@swehockey.se)

Utvecklingschef Svenska Ishockeyförbundet

Svenska Ishockeyförbundet / Utvecklingsavdelningen

Box 5204, 121 16 Johanneshov. Tel: 08-449 04 00

*Projektansvarig:* Charlie Wedin; [kjellerik.wedin@telia.com](mailto:kjellerik.wedin@telia.com)

*Redaktionell redigering och grafisk formgivning:*

Carl Nilsson; [carl.nilsson@brevet.nu](mailto:carl.nilsson@brevet.nu) och Ulf Engman [engman@swehockey.se](mailto:engman@swehockey.se)

*Medverkande:* Björn Kinding, Kjell-Åke Gustavsson, Torbjörn Stockfelt,

Thomas Magnuson, Fredrik Paulún

*Foto:* Bildbyrån i Hässleholm

*Tryck:* GTC Print AB i Luleå 2006

Mångfaldigande av innehållet i denna bok, helt eller delvis, är enligt lagen om upphovsmannarätt förbjudet. Förbudet gäller varje form av mångfaldigande genom tryckning, duplicering, stencilering etc.

Copyright © 2006 Svenska Ishockeyförbundet / Utvecklingsavdelningen

ISBN 91-631-8217-3

Vägen till ELIT finns även på [www.coachescorner.nu](http://www.coachescorner.nu)



## Tester

---

*av Kjell-Åke Gustavsson*



## Kost för ishockeyspelare

---

*av Fredrik Paulun*



## Självkontroll i ishockey

---

*av Torbjörn Stockfelt*



## Coaching by Scotty

---

*av Björn Kinding*



## Målskytte

---

*av Björn Kinding*



## Närkampsspel

---

*av Björn Kinding*



## Målvaktsträning

---

*av Thomas Magnuson*